勇气

摩西五经

凡地上的走兽、空中的飞鸟、地上一切爬行的动物，以及海里一切的鱼，都必惧怕你、惊骇你；它们都交在你手中。（创世记 9:2）

这些事以后，耶和华在异象中对亚伯兰说："亚伯兰，不要惧怕！我是你的盾牌，必大大赏赐你。"（创世记 15:1）

神听见了童子的声音；神的使者从天上呼叫夏甲，对她说："夏甲，你为何事奉？不要害怕，神已经听见童子的声音了。"（创世记 21:17）

当夜，耶和华向他显现，说："我是你父亲亚伯拉罕的神。不要害怕，因为我与你同在。我必赐福给你，使你的后裔繁多，都是因我仆人亚伯拉罕的缘故。"（创世记 26:24）

到了第三天，他们疼痛难忍，雅各的两个儿子，西缅和利未，就是底拿的兄弟，就各拿刀，大胆地进城，把城里所有的男丁都杀了。（创世记 34:25）

他说："愿你们平安，不要惧怕！你们的神，就是你们父亲的神，已将财宝赐给你们，放在你们的口袋里；你们的银子在我那里。"于是他领西缅出来见他们。（创世记 43:23）

他说："我是神，是你父亲的神。不要怕下埃及去，因为我必在那里使你成为大国。"（创世记 46:3）

约瑟对他们说："不要害怕，我岂能代替神呢？从前你们想害我，但神的意思原是好的，要保全许多人的性命，成就今日的光景。现在你们不要害怕，我必养活你们和你们的孩子。"于是他安慰他们，和蔼地对他们说话。（创世记 50:19-21）

摩西对百姓说："不要惧怕，只管站住，看耶和华今天向你们所要施行的救恩。因为你们今天所看见的埃及人，必永远不再看见了。"（出埃及记 14:13）

耶和华啊，众神之中谁能像你？谁能像你，至圣至荣，可畏可颂，施行奇事？恐惧和畏惧必临到他们；因你膀臂的大能，他们必如石头般静默；直到你的百姓过去，耶和华啊，直到你所救赎的百姓过去。（出埃及记 15:11,16）

此外，你要从百姓中拣选有才能的人，就是敬畏上帝、诚实无伪、恨恶贪婪的人，派他们管理百姓，作千夫长、百夫长、五十夫长、十夫长。（出埃及记 18:21）

摩西对百姓说："不要惧怕，因为神来是要试验你们，使你们时常敬畏他，免得你们犯罪。"（出埃及记 20:20）

我必使我的威严临到你前面，毁灭你所要去的一切百姓，使你所有的仇敌都背弃你。（出埃及记 23:27）

你们各人要敬畏自己的父母，也要守我的安息日。我是耶和华你们的神。不可咒骂聋子，也不可在瞎子面前放绊脚石，只要敬畏你的神。我是耶和华。在白发人面前，你要站起来；在老年人面前，你要尊敬他；又要敬畏你的神。我是耶和华。（利未记 19:3,14,32）

所以你们不可彼此欺压，只要敬畏你们的神，因为我是耶和华你们的神。不可向他取利，也不可加增，只要敬畏你们的神，使你们的弟兄与你们同住。不可严苛辖制他，只要敬畏你们的神。（利未记 25:17,36,43）

我必赐平安在你们的地上，你们必安然躺卧，无人惊吓你们；我必从你们的地上除灭恶兽，刀剑也必不临到你们的地上。（利未记 26:6）

你们要知道这地是肥沃还是贫瘠，有树木还是没有树木。你们要勇敢，把地里的出产带来。那时正是初熟葡萄的季节。（民数记 13:20）

你们不可背叛耶和华，也不可惧怕这地的居民，因为他们是我们的食物。他们的保障已经离开他们，耶和华与我们同在，所以不要惧怕他们。民数记 14:9

耶和华对摩西说："不要怕他，因为我已经把他和他的百姓、他的地都交在你手里。你要待他，像待住在希实本的亚摩利王西宏一样。"（民数记 21:34）

你们审判的时候不可偏袒人，无论大小都要听从；不可惧怕人的面目，因为审判是属于神的。你们若遇到难以解决的案件，可以带到我这里来，我必审理。申命记 1:17

看哪，耶和华你的神已将这地摆在你面前；你要上去得这地，正如耶和华你列祖的神所应许你的；不要惧怕，也不要惊惶。我曾对你们说，不要惧怕他们，也不要惊惶。（申命记 1:21,29）

你要吩咐百姓说：你们要经过你们弟兄以扫子孙的境内，就是住在西珥的地区；他们必惧怕你们。所以你们要谨慎。从今日起，我必使天下列国都惧怕你们，惊恐你们；他们听见你们的名声，就必战兢，因你们而惊惶。（申命记 2:4,25）

耶和华对我说："不要怕他，因为我必将他和他的百姓、他的地交在你手中。你要待他，如同待住在希实本的亚摩利王西宏一样。你们不要怕他们，因为耶和华你们的神必为你们争战。"（申命记 3:2,22）

尤其是在你站在何烈山耶和华你神面前的那一天，耶和华对我说："你召集百姓，我要让他们听我的话，使他们在世上的日子学习敬畏我，也要教导他们的子孙。"（申命记 4:10）

愿他们心中有这样的心，敬畏我，时常遵守我的一切诫命，使他们和他们的子孙永远蒙福！申命记 5:29

你要敬畏耶和华你的神，谨守他一切的律例和诫命，就是我所吩咐你的，你和你的子孙，一生一世都要遵守，这样，你的日子就可以长久。你要敬畏耶和华你的神，事奉他，指着他的名起誓。耶和华吩咐我们遵行这一切律例，敬畏耶和华我们的神，好叫我们时常得益处，保全我们的性命，像今日一样。（申命记 6:2,13,24）

你不可惧怕他们，而要牢记耶和华你神向法老和埃及全地所行的事，就是你亲眼所见的种种试炼、神迹、奇事、大能的手和伸出来的膀臂，就是耶和华你神领你出来的。耶和华你神也必照样待你所惧怕的众民。申命记 7:18-19

所以，你要谨守耶和华你神的诫命，遵行他的道，敬畏他。（申命记 8:6）

以色列啊，现在耶和华你神向你所要的是什么呢？只要你敬畏耶和华你神，遵行他的道，爱他，尽心尽性事奉耶和华你神。你要敬畏耶和华你神，事奉他，专靠他，指着他的名起誓。（申命记 10:12,20）

必无人能在你们面前站立得住；因为耶和华你们的神必照他向你们所说的，使你们所踏之地全地的人都惧怕你们，惊骇你们。（申命记 11:25）

你们要跟随耶和华你们的神，敬畏他，谨守他的诫命，听从他的话，事奉他，专靠他。以色列众人听见，就必敬畏，不再行你们中间这样的恶事。（申命记 13:4,11）

你要在耶和华你神所选择立他名的地方，在耶和华你神面前吃你五谷、新酒、油的十分之一，并你牛羊头生的，好叫你学习时常敬畏耶和华你的神。（申命记 13:24）

众民都要听见，都要敬畏，不再任意妄为。这律法书要常在他那里，他一生都要诵读，好让他学习敬畏耶和华他的神，谨守遵行这律法书上的一切话和律例。（申命记 17:13,19）

先知奉耶和华的名说话，所说的若不成就，也不应验，这就是耶和华所未曾说的，是先知擅自说的；你不要怕他。（申命记 18:22）

其余的人听见这话，就必惧怕，从此以后，你们中间必不再行这样的恶事。（申命记 19:20）

你出去与仇敌交战的时候，看见马匹、战车，并看见比你多的人民，不要惧怕他们，因为领你出埃及地的耶和华你的神与你同在。你要对他们说："以色列啊，你们今日将要与仇敌交战，不要胆怯，不要惧怕，不要战兢，也不要因他们惊惶。"官长要再对百姓说："谁胆怯胆怯呢？让他回家去吧，免得他弟兄的心也像他一样胆怯。"（申命记 20:1,3,8）

地上万民都必看见你归于耶和华的名下，就必敬畏你。你若不谨守遵行这书上所写的一切律法，不敬畏耶和华你神这荣耀可畏的名，就必遭报应。（申命记 28:10,58）

你们当刚强壮胆，不要惧怕，也不要惊惶，因为耶和华你们的神与你们同在；他必不撇下你们，也不丢弃你们。摩西召约书亚来，在以色列众人眼前对他说："你当刚强壮胆，因为你必领这百姓进入耶和华向他们列祖起誓应许赐给他们的地，你必使他们承受那地为业。耶和华必在你前面行，他必与你同在，必不撇下你们，也不丢弃你们。不要惧怕，也不要惊惶。"摩西吩咐嫩的儿子约书亚说："你当刚强壮胆，因为你必领以色列人进入我向他们起誓应许的地，我必与你同在。"（申命记 31:6-8,23）

你要召集百姓，无论男女老幼，以及寄居在你城里的客旅，让他们听见，学习，敬畏耶和华你的神，谨守遵行这律法的一切话。也使他们的儿女，就是那些素未谋面的人，也能听见，学习敬畏耶和华你的神，直到你们过约旦河去得为业的地上，都如此行。申命记 31:12-13

历史

你当刚强壮胆，因为你必将我向他们列祖起誓要赐给他们的地分给他们为业。只要你刚强壮胆，谨守遵行我仆人摩西所吩咐你的一切律法，不可偏离左右，使你无论往哪里去，都可以顺利。我岂没有吩咐你吗？你当刚强壮胆！不要惧怕，也不要惊惶，因为无论你往哪里去，耶和华你的神必与你同在。凡违背你命令，不听从你一切所吩咐之话的，必要被处死。你只要刚强壮胆。约书亚记 1:6-7,9,18

我们一听见这些事，就心惊胆战，人人都因你们的缘故，再也没有勇气了。因为耶和华你们的神，他是天上地下的神。（约书亚记 2:11）

使地上万民都知道耶和华的手大有能力，好叫你们永远敬畏耶和华你们的神。（约书亚记 4:24）

耶和华对约书亚说："不要惧怕，也不要惊惶。你带领所有兵丁起身，上艾城去。我已经把艾王、他的百姓、他的城、他的地都交在你手中了。"（约书亚记 8:1）

耶和华对约书亚说："不要怕他们，因为我已将他们交在你手里；他们中没有一个能在你面前站立得住。"约书亚又对他们说："不要惧怕，也不要惊惶，要刚强壮胆，因为耶和华必这样待你们所争战的一切仇敌。"（约书亚记 10:8,25）

耶和华对约书亚说："你不要因他们惧怕，因为明天这个时候，我必将他们全部杀尽，交在以色列人面前。你要击杀他们的马匹，用火焚烧他们的车辆。"（约书亚记 11:6）

所以，你们要大大壮胆，谨守遵行摩西律法书上所写的一切话，不可偏离左右。（约书亚记 23:6）

现在你们要敬畏耶和华，诚心实意地事奉他，除掉你们列祖在大河那边和在埃及所事奉的神明，单单事奉耶和华。（约书亚记 24:14）

我对你们说："我是耶和华你们的神，不要惧怕你们所住这地亚摩利人的神明。"然而你们却没有听从我的话。耶和华对他说："愿你平安！不要惧怕，你必不致死。"（士师记 6:10,23）

现在你去向百姓宣告说："凡惧怕害怕的，都应当尽早离开基列山。"于是有二万二千人返回，剩下的是一万人。（士师记 7:3）

现在，我的女儿，不要害怕；凡你所求的，我都会满足你；因为我本族全城的人都知道你是个贤德的女子。（路得记 3:11）

你们若敬畏耶和华，事奉他，听从他的话，不违背耶和华的命令，你们和治理你们的君王都必继续跟随耶和华你们的神。撒母耳对百姓说："不要害怕！你们虽然行了这一切恶事，却不可离弃耶和华，总要全心全意地事奉他。只要敬畏耶和华，诚心实意地事奉他，因为他为你们行了何等大的事！"（撒母耳记上 12:14,20,24）

扫罗惧怕大卫，因为耶和华与大卫同在，离开了扫罗。因此，扫罗见大卫行事明智，就惧怕他。扫罗越发惧怕大卫，与大卫为敌。（撒母耳记上 18:12,15,29）

你当与我同住，不要惧怕；因为寻索我命的，也是寻索你的命；但你与我同在，必得安稳。（撒母耳记上 22:23）

大卫对他说："你怎能不怕伸手除灭耶和华的受膏者呢？"（撒母耳记下 1:14）

大卫对他说："不要害怕，我必因你父亲约拿单的缘故向你施恩，将你父亲扫罗的一切地都归还给你；你也必常与我同席吃饭。"（撒母耳记下 9:7）

你们要鼓起勇气，让我们为我们的百姓，为我们神的城邑而战。愿耶和华按他的旨意行事。（撒母耳记下 10:12）

押沙龙吩咐他的臣仆说："你们要留意，等暗嫩酒醉的时候，我若吩咐你们杀了暗嫩，你们就杀了他。不要怕，我岂没有吩咐你们吗？你们要勇敢，要刚强。"（撒母耳记下 13:28）

耶和华救大卫脱离一切仇敌和扫罗之手的那日，大卫向耶和华唱了这首歌。他说："耶和华是我的磐石，我的山寨，我的救主，我磐石的神，我所倚靠的。他是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高台，是我的避

难所，是我的救主；你救我脱离强暴。我要呼求当受赞美的耶和华，这样我必从仇敌手中得救。死亡的波浪环绕我，恶人的洪水使我惊恐；阴间的痛苦四围我，死亡的网罗拦阻我；我在急难中呼求耶和华，向我的神呼求；他从他的殿中听了我的声音，我的呼求达到他的耳中。”（撒母耳记下 22:1-7）

以色列的上帝说，以色列的磐石对我说：“那治理人民的，必须公义，敬畏上帝。”（撒母耳记下 23:3）

愿他们在你所赐给我们列祖的地上，一生敬畏你。求你在天上的居所垂听，照着外邦人向你所求的一切，使地上万民都认识你的名，敬畏你，像你的百姓以色列一样；又使他们知道我所建造的这殿，是称为你名下的。列王纪上 8:40,43

以利亚对她说：“不要害怕，照你所说的去做吧！只是先为我做一个小饼，拿来给我，然后才为你和你的儿子做饼。”（列王纪上 17:3）

耶和华的使者对以利亚说：“你同他下去，不要怕他。”于是以利亚起来，同他下去见王。（列王纪下 1:15）

他回答说：“不要害怕，因为与我们同在的比与他们同在的更多。”（列王纪下 6:16）

但他们极其惧怕，说：“看哪，两个王都不能站在他面前，我们怎能站立得住呢？”（列王纪下 10:4）

后来，他们从撒玛利亚掳来的祭司中，有一个来到伯特利，住在伯特利，教导他们当怎样敬畏耶和华。耶和华曾与他立约，嘱咐他们说：“你们不可敬畏别神，不可跪拜别神，不可事奉别神，也不可向别神献祭。你们要敬畏耶和华，敬拜他，向他献祭。他为你们所写的律例、典章、律法和诫命，你们要永远遵守；不可敬畏别神。你们不可忘记我与你们所立的约，也不可敬畏别神。你们要敬畏耶和华你们的神，他必救你们脱离一切仇敌的手。”（列王纪下 17:28,35-39）

以赛亚对他们说：“你们要这样告诉你们的主人，耶和华如此说：‘不要惧怕你们所听见的、亚述王臣仆亵渎我的话。我必降下风暴攻击他，他必听见风声，就回自己的地去；我必使他倒在自己的地上，倒在刀下。’”列王纪下 19:6-7

基大利向他们和他们的人起誓说：“不要怕作迦勒底人的奴仆；你们要住在这地，服侍巴比伦王，这样你们就必平安。”（列王纪下 25:24）

大卫的名声传遍列国；耶和华使万民都惧怕他。（历代志上 14:17）

全地都要敬畏他；世界也必坚立，不至动摇。（历代志上 16:30）

你们要鼓起勇气，为我们的百姓和我们神的城邑英勇作战；愿耶和华行他眼中看为善的事。（历代志上 19:13）

你若谨守遵行耶和华藉摩西所吩咐以色列人的律例典章，就必亨通。你当刚强壮胆，不要惧怕，也不要惊惶。（历代志上 22:13）

大卫对他儿子所罗门说：“你当刚强壮胆，去完成这事；不要惧怕，也不要惊惶；因为耶和华神，就是我的神，必与你同在；他必不撇下你，也不丢弃你，直到你为耶和华殿所做的一切事都完成了。”（历代志上 28:20）

愿他们敬畏你，遵行你的道，直到他们住在你赐给我们列祖的地上。求你从天上，从你的居所垂听，照着那外邦人向你所求的一切，使地上万民都认识你的名，敬畏你，像你的百姓以色列一样，并知道我所建造的这殿是称为你名下的。历代志下 6:31,33

他们攻取了基拉耳周围的所有城邑，因为他们惧怕耶和华；他们掠夺了所有城邑，因为城里有许多财物。（历代志下 14:14）

亚撒听见这些话，又听见先知俄德的预言，就壮起胆子，从犹大和便雅悯全地，以及他从以法莲山地夺取的各城中，除掉一切可憎的偶像，又重修耶和华殿前的坛。（历代志下 15:8）

于是，犹大周围列国都惧怕耶和华，便不再与约沙法争战。（历代志下 17:10）

所以，你们当敬畏耶和华，当谨守遵行，因为耶和华我们的神不偏待人，也不收受礼物。他嘱咐他们说："你们当敬畏耶和华，存着诚实的心，如此行。看哪，祭司长亚玛利雅在你们面前治理耶和华的一切事；犹大家的首领以实玛利的儿子西巴底亚在你们面前治理王的一切事；利未人要在你们面前作官长。你们当勇敢行事，耶和华必与义人同在。"（历代志下 19:7,9,11）

他说："犹大众人、耶路撒冷的居民，还有约沙法王啊，你们都要听！耶和华如此说：不要因这大军恐惧惊惶，因为胜败不在乎你们，乃在乎神。"（历代志下 20:15）

你们不必参与这场战役，犹大和耶路撒冷啊，你们要站稳，观看耶和华的救恩与你们同在。不要惧怕，也不要惊惶；明日当出去迎战他们，因为耶和华必与你们同在。那些列国听见耶和华与以色列的仇敌争战，就都惧怕神。（历代志下 20:17,29）

你们当刚强壮胆，不要因亚述王和他手下的大军惧怕惊惶，因为与我们同在的比与他们同在的更多。（历代志下 32:7）

起来吧！因为这事关乎你。我们也必与你同在。鼓起勇气，去做吧！以斯拉记 10:4

耶和华啊，我恳求你，求你侧耳听你仆人的祷告，以及你众仆人敬畏你名的祷告。求你使你仆人今日亨通，使他在那人眼前蒙恩。因为我曾是王的酒政。（尼希米记 1:11）

我观看，就起来，对贵族、官长和其余的百姓说："不要怕他们！要记念耶和华，祂伟大可畏，要为你们的弟兄、儿女、妻子和家室争战。"（尼希米记 4:14）

我又说："你们这样做不好。你们岂不应当敬畏我们的神，免得我们仇敌外邦人羞辱你们吗？"（尼希米记 5:9）

在各省各城，凡王的命令和谕旨所到之处，犹太人都欢欣鼓舞，欢庆佳节。许多当地居民也归信犹太教，因为他们惧怕犹太人。（以斯帖记 8:17）

犹太人聚集在亚哈随鲁王各省的城邑中，要惩罚那些想要害他们的人；没有人能抵挡他们，因为万民都惧怕他们。各省的首领、省长、代表和王的官员都帮助犹太人，因为他们惧怕末底改。（以斯帖记 9:2-3）

诗

他对人说："敬畏耶和华就是智慧，远离恶事就是聪明。"（约伯记 28:28）

因此，人们惧怕他；凡心中有智慧的人，他都不尊重。（约伯记 37:24）

他嘲笑恐惧，毫不畏惧；他也不躲避刀剑。（约伯记 39:22）

世上没有像他那样无所畏惧的人。（约伯记 41:33）

当存敬畏的心事奉耶和华，又当存战兢的心欢喜。（诗篇 2:11）

我不惧怕围困我的万人。耶和华啊，求你起来！我的神啊，求你拯救我！因为你击打我一切仇敌的颧骨，打碎恶人的牙齿。（诗篇 3:6-7）

至于我，我必凭你丰盛的慈爱进入你的殿；我必存敬畏你的心向你的圣殿下拜。诗篇 5:7

耶和华啊，求你使他们惧怕，使列国知道自己不过是人。（细拉）诗篇 9:20

他们极其恐惧，因为神与义人同在。（诗篇 14:5）

在他眼中，卑鄙的人被藐视；敬畏耶和华的人，他却尊重他们。他发誓，即使对自己不利，也不后悔。（诗篇 15:4）

敬畏耶和华是纯洁的，存到永远；耶和华的典章真实公义，全然如此。（诗篇 19:9）

敬畏耶和华的，要赞美他！雅各的后裔，都要荣耀他！以色列的后裔，都要敬畏他！我在大会中要赞美你；我要在敬畏你的人面前还我的愿。诗篇 22:23,25

我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。（诗篇 23:4）

耶和华的秘密与敬畏他的人同在；他必将他的约指示他们。（诗篇 25:14）

（大卫的诗）耶和华是我的亮光，是我的拯救，我还怕谁呢？耶和华是我性命的保障，我还惧谁呢？虽有军兵安营攻击我，我的心也不害怕；虽有战争起来攻击我，我仍旧安稳。要等候耶和华！当壮胆，坚固你的心！我再说，要等候耶和华！诗篇 27:1,3,14

你的恩惠何等浩大！你为敬畏你的人所预备的，你在世人面前为信靠你的人所施行的，是何等浩大！凡仰望耶和华的人，你们都要壮胆，他必坚固你们的心。诗篇 31:19,24

愿全地都敬畏耶和华！愿世上所有的居民都敬畏他！看哪，耶和华的眼目看顾敬畏他的人，看顾盼望他慈爱的人。（诗篇 33:8,18）

耶和华的使者在敬畏他的人四围安营，搭救他们。耶和华的圣民哪，你们当敬畏他！敬畏他的人一无所缺。众子啊，来听我的话！我要将敬畏耶和华的道教训你们。诗篇 34:7,9,11

神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助。所以，地虽改变，山虽摇动到海心，我们也不害怕。虽海中的水翻腾咆哮，山虽因海涨而战抖，我们也不害怕。（细拉）诗篇 46:1-3

人发财，家业兴盛，你不要惧怕；因为他死的时候，什么也带不走；他的荣耀也必不随他而去。（诗篇 49:16-17）

我惧怕的时候，要倚靠你。我要赞美神的话，我倚靠神；我必不惧怕人能把我怎么样。我倚靠神，我必不惧怕人能把我怎么样。诗篇 56:3-4,11

你赐给敬畏你的人一面旌旗，为真理而竖立。（细拉）诗篇 60:4

神啊，求你垂听我的祷告，保全我的性命，免遭仇敌的伤害。愿万民都敬畏神，述说他的作为，因为他们要思想他的作为。诗篇 64:1,9

凡敬畏上帝的人，都来听，我要述说他为我的灵魂所行的。诗篇 66:16

神必赐福给我们；地极的人都要敬畏他。（诗篇 67:7）
他们必敬畏你，直到日月存在之时，直到万代。（诗篇 72:5）

他的救恩必临近敬畏他的人；他的荣耀必住在我们的地上。（诗篇 85:9）

耶和华啊，求你将你的道指教我，我要行在你的真理中；求你使我专心敬畏你的名。诗篇 86:11

谁知道你怒气的威力？你的忿怒也照着你的惧怕程度。（诗篇 90:11）

他必救你脱离捕鸟人的网罗和致命的瘟疫。他必用自己的翎毛遮蔽你，你要投靠在他的翅膀底下；他的信实是你的盾牌和护卫。你必不怕黑夜的惊骇，或是白日飞的箭，也不怕黑夜行的瘟疫，或是午间灭人的毒病。诗篇 91:3-6

当以圣洁的妆饰敬拜耶和华；全地都当敬畏他。诗篇 96:9

列国必敬畏耶和华的名，地上列王必敬畏你的荣耀。（诗篇 102:15）

天离地何等的高，他的慈爱向敬畏他的人也是何等的大。父亲怎样怜悯他的儿女，耶和华也怎样怜悯敬畏他的人。耶和华的慈爱从亘古到永远临到敬畏他的人，他的公义也临到子孙后代。（诗篇 103:11,13,17）

他们离开的时候，埃及人就欢喜，因为他们惧怕这些人。（诗篇 105:38）

他赐食物给敬畏他的人；他必记念他的约。敬畏耶和华是智慧的开端；凡遵行他诫命的，都是聪明人；他的赞美永远长存。（诗篇 111:5,10）

他必不惧怕凶恶的信息；他心坚定，倚靠耶和华。他心坚定，必不惧怕，直到他看见他所愿的报应临到他的仇敌身上。（诗篇 112:7-8）

敬畏耶和华的，当倚靠耶和华！他是你们的帮助，是你们的盾牌。敬畏耶和华的，无论大小，他都必赐福与他们。诗篇 115:11,13

愿敬畏耶和华的人都说：他的慈爱永远长存！耶和华帮助我，我必不惧怕；人能把我怎么样呢？（诗篇 118:4,6）

求你向敬畏你的仆人坚定你的话。求你使我免受我所惧怕的羞辱，因你的典章是良善的。凡敬畏你、遵守你训词的人，我都与他们同在。敬畏你的人看见我必欢喜，因为我仰望你的话语。愿敬畏你的人，就是那些明白你法度的人，都归向我。我因惧怕你而战栗，我惧怕你的典章。诗篇 119:38,39,63,74,79,120

利未家啊，你们要称颂耶和华！敬畏耶和华的，你们要称颂耶和华！诗篇 135:20

他必成就敬畏他之人的愿望，也必垂听他们的呼求，拯救他们。（诗篇 145:19）

耶和华喜爱敬畏他的人，喜爱仰望他慈爱的人。（诗篇 147:11）

但听从我的，必安然居住，免受灾祸的惊吓。（箴言 1:33）

如此，你必明白敬畏耶和华，得以认识神。（箴言 2:5）

不要自以为有智慧；要敬畏耶和华，远离恶事。你躺下的时候，必不惧怕；你躺下，睡得香甜。不要惧怕突如其来的惊吓，也不要惧怕恶人遭毁灭的时候。箴言 3:7,24-25

敬畏耶和华就是恨恶邪恶；骄傲、狂妄、邪恶的行为和乖谬的言语，我都恨恶。（箴言 8:13）

敬畏耶和华是智慧的开端；认识至圣者便是聪明。（箴言 9:10）

敬畏耶和华使人长久，恶人的年日必缩短。（箴言 10:27）

敬畏耶和华，便得安稳；他的儿女必有避难所。敬畏耶和华是生命的泉源，能使人远离死亡的网罗。（箴言 14:26-27）

敬畏耶和华，少有财富，胜过拥有巨额财富却为此烦恼。敬畏耶和华是智慧的训诲；谦卑在尊荣之前。（箴言 15:16,33）

因怜悯和诚实，罪孽得以赦免；因敬畏耶和华，人远离恶事。（箴言 16:6）

敬畏耶和华使人得生命；拥有敬畏耶和华的人必安然居住，不遭灾祸。（箴言 19:23）

谦卑和敬畏耶和华带来财富、尊荣和生命。（箴言 22:4）

你心中不要嫉妒罪人；你只要终日敬畏耶和华。（箴言 23:17）

我儿，你要敬畏耶和华和君王，不要与那些反复无常的人纠缠。（箴言 24:21）

恶人虽无人追赶也逃跑；义人却胆壮如狮。（箴言 28:1）

惧怕人，陷入网罗；惟有倚靠耶和华的，必得安稳。（箴言 29:25）

她不为家人惧怕下雪，因为她全家都穿着朱红色的衣服。（箴言 31:21）

我知道，神所做的一切都必永远长存；没有什么可以增添，也没有什么可以减少；神这样做，是要叫人敬畏他。（传道书 3:14）

因为在众多的梦境和许多的言语中，也包含着各种虚妄；你却要敬畏神。（传道书 5:7）

谁能像智慧人？谁能明白事物的解释？人的智慧使他的脸容光焕发，他的勇气也必改变。罪人虽作恶百次，寿命却得以延长；然而我深知，敬畏神、在他面前敬畏他的人，必蒙福。（传道书 8:1,12）

让我们听听整件事的结论：敬畏上帝，遵守他的诫命，这是人当尽的本分。（传道书 12:13）

先知

你们要进入磐石，藏身于尘土中，因敬畏耶和华，为要彰显他威严的荣耀。他们要进入磐石的缝隙，地的洞穴，因敬畏耶和华，为要彰显他威严的荣耀，当他兴起，使大地剧烈震动的时候。他们要进入磐石的缝隙，岩石的顶端，因敬畏耶和华，为要彰显他威严的荣耀，当他兴起，使大地剧烈震动的时候。（以赛亚书 2:10,19,21）

你们彼此商议，终必归于无有；你们发表言论，终必无效，因为神与我们同在。耶和华用大能的手如此吩咐我，指示我不要效法这百姓的道，说："你们不可对这百姓所说的'联盟'说，也不可对他们说'联盟'；不要惧怕他们所惧怕的，也不要惊惶。当尊万军之耶和华为圣，当敬畏他，当惧怕他。"（以赛亚书 8:10-13）

因此，万军之耶和华如此说："我住在锡安的百姓啊，不要惧怕亚述人！他必用杖击打你们，举竿攻击你们，像埃及人那样。但还有片时，我的忿怒就必止息，我的怒气就必在他们灭亡时停止。"（以赛亚书 10:24-25）

耶和华的灵必安歇在他身上，就是智慧和聪明的灵，谋略和能力的灵，知识和敬畏耶和华的灵；又使他敬畏耶和华，有敏锐的洞察力；他断不凭眼见，断不凭耳闻。（以赛亚书 11:2-3）

看哪，神是我的拯救；我要倚靠他，并不惧怕。因为耶和华是我的力量，是我的诗歌，他也成了我的拯救。（以赛亚书 12:2）

耶和华啊，你是我的神；我要尊崇你，我要称颂你的名；因为你行了奇事；你古时的谋略是信实可靠的。你使城变为废墟，使坚固城变为荒场；使外邦人的宫殿不再是城，也不再被建造。因此，强盛的民必荣耀你，强暴国的城必敬畏你。（以赛亚书 25:1-3）

但当他看见我的儿女，就是我手所造的，在他中间时，他们必尊我的名为圣，尊雅各的圣者为圣，敬畏以色列的神。（以赛亚书 29:23）

耶和华如此对我说："狮子和少壮狮子咆哮着扑向猎物，虽有众多牧羊人聚集攻击它，它也不惧怕他们的声音，也不因他们的喧嚣而退缩。万军之耶和华也必照样降临，为锡安山和锡安的丘陵争战。"（以赛亚书 31:4）

智慧和知识必作你时代的保障，作你得救的力量；敬畏耶和华是他的宝藏。（以赛亚书 33:6）

要对胆怯的人说："你们要刚强，不要惧怕！看哪，你们的神必来报仇，必来施行报应；他必来拯救你们。"（以赛亚书 35:4）

以赛亚对他们说："你们要这样告诉你们的主人，耶和华如此说：'不要惧怕你们所听见的、亚述王臣仆亵渎我的话。我必降下风暴攻击他，他必听见风声，就回自己的地去；我必使他在自己的地倒在刀下。'"以赛亚书 37:6-7

报佳音的锡安啊，你要登上高山！报佳音的耶路撒冷啊，你要大力扬声！扬声吧，不要惧怕！要对犹大的城邑说：看哪，你们的神！以赛亚书 40:9

他们彼此帮助，各人对弟兄说："壮胆吧！不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。因为我耶和华你的神必搀扶你的右手，对你说：不要害怕，我必帮助你。你这虫雅各啊，以色列人哪，不要害怕！我必帮助你，这是耶和华说的，你的救赎主，以色列的圣者说的。"（以赛亚书 41:6,10,13-14）

雅各啊，创造你的耶和华，以色列啊，造就你的耶和华现在如此说：不要害怕，因为我救赎了你；我曾提你的名召你，你是属我的。不要害怕，因为我与你同在；我必领你的后裔从东方来，从西方招聚你。（以赛亚书 43:1,5）

造你、自你出胎就塑造你、必帮助你的耶和华如此说：我的仆人雅各啊，我所拣选的耶书仑啊，不要惧怕！你们不要惧怕，也不要惊惶。我岂不是从亘古就告诉你们，宣告你们吗？你们是我的见证人。除我以外还有神吗？没有神，我不知道有别的神。（以赛亚书 44:2,8）

你们这些认识公义、心中谨记我律法的人哪，要听我的话！不要怕人的辱骂，也不要惧怕他们的毁谤。因为蛀虫必吞噬他们，如同吞噬衣服；蛆虫必啃噬他们，如同啃噬羊毛；但我的公义必永远长存，我的救恩必存到万代。以赛亚书 51:7-8

唯有我，是安慰你们的；你是谁，竟惧怕那将要死的人，惧怕那将要变为草木的人子呢？（以赛亚书 51:12）

不要惧怕，因为你必不蒙羞；也不要惊惶，因为你必不蒙羞；你必忘记幼年的羞辱，也不再记念寡居的耻辱。你必因公义坚立；你必远离欺压，因为你必不惧怕；也远离惊恐，因为它必不临近你。（以赛亚书 54:4,14）

你惧怕谁？你畏惧谁？以致你说谎，不记念我，也不将我放在心上？我自古以来就默然不语，你却不敬畏我。（以赛亚书 57:11）

所以，从西边起，他们必敬畏耶和华的名；从日出之地起，他们必敬畏他的荣耀。仇敌如洪水涌来的时候，耶和华的灵必竖起旌旗抵挡他。（以赛亚书 59:19）

不要惧怕他们的面容，因为我与你同在，要拯救你。这是耶和华说的。（耶利米书 1:8）

它们像棕榈树一样挺立，却不会说话；它们必须被人抬着，因为它们不能行走。不要惧怕它们，因为它们不能作恶，也不能行善。万国之王啊，谁不敬畏你呢？因为敬畏你本是理所当然的。在列国所有的智慧人和他们的所有王国中，没有一个能与你相比。耶利米书 10:5,7

我必为他们设立牧人，牧养他们；他们不再惧怕，不再惊惶，也不再缺乏。这是耶和华说的。（耶利米书 23:4）

因此，耶和华说："我的仆人雅各啊，你不要惧怕；以色列啊，你也不要惊惶。我必从远方拯救你，从被掳之地拯救你的后裔。雅各必归回，得享安息，平安无事，无人惊吓他。"（耶利米书 30:10）

我必使他们同心同德，永远敬畏我，使他们和他们的子孙后代都得益处。我必与他们立永约，必不离弃他们，要赐福给他们；我必将敬畏我的心放在他们里面，使他们不离开我。耶利米书 32:39-40

耶和华说："到那日，我必拯救你；你必不交在你所惧怕的人手中。"耶利米书 39:17

你们所惧怕的巴比伦王，不要惧怕他；不要惧怕他，这是耶和华说的；因为我与你们同在，要拯救你们，救你们脱离他的手。（耶利米书 42:11）

我的仆人雅各啊，你不要惧怕；以色列啊，你不要惊惶。看哪，我必从远方拯救你，从被掳之地拯救你的后裔。雅各必归回，得享安息，无人惊吓。耶和华说："我的仆人雅各啊，你不要惧怕，因为我与你同在。我必将我赶你到的列国全然灭绝，却不将你全然灭绝，我必按着公义惩罚你，却不以你完全不受惩罚。"耶利米书 46:27-28

人子啊，你不要怕他们，也不要怕他们的话；虽有荆棘蒺藜与你同在，你住在蝎子中间，也不要怕他们的话，也不要因他们的容貌惊惶；虽是悖逆之家，也不要惧怕他们的话。（以西结书 2:6）

我使你的额头坚硬如燧石，不要惧怕他们，也不要因他们的面容惊惶，尽管他们是悖逆之家。（以西结书 3:9）

主耶和华如此说：我必除灭偶像，使挪弗不再有他们的像；埃及地必不再有君王，我必使埃及地充满恐惧。（以西结书 30:13）

他们必不再受外邦人的掠夺，地上的野兽也不再吞吃他们；他们必安然居住，无人惊吓。（以西结书 34:28）

此后，他们必担当自己的羞辱，并背负一切得罪我的罪孽，那时他们安然居住在自己的地上，无人惊吓他们。（以西结书 39:26）

我颁布法令，在我王国的每一寸土地上，人们都要敬畏但以理的神，因为他是永活的神，永远信实；他的国必不败坏，他的权柄必存到永远。（但以理书 6:26）

他对我说："但以理，不要害怕！自从你第一天专心求明白，在你神面前自省以来，你的言语就蒙垂听了。我来是为你的言语而来。"他又说："蒙大爱的人哪，不要害怕！愿你平安！你当刚强，你当刚强！"他跟我说话以后，我就得了力量，就说："我主请说，因为你已经赐给我力量了。"（但以理书 10:12,19）

此后，以色列人必归回，寻求耶和华他们的神和他们的王大卫；末后的日子，他们必敬畏耶和华，蒙他恩惠。（何西阿书 3:5）

地啊，不要惧怕；要欢喜快乐，因为耶和华必行大事。田野的走兽啊，不要惧怕；因为旷野的草场必发芽，树木必结果子，无花果树和葡萄树必结果子。约珥书 2:21-22

他对他们说："我是希伯来人，我敬畏耶和华——创造海洋和旱地的天神。"（约拿书 1:9）

他们各人必坐在自己的葡萄树下和无花果树下，无人惊吓他们，因为这是万军之耶和华亲口说的。（弥迦书 4:4）

他们必像蛇一样舔舐尘土，像地上的虫一样从洞穴里爬出来；他们必敬畏耶和华我们的神，必因你而惧怕。（弥迦书 7:17）

耶和华啊，我听见你的话，就惧怕。耶和华啊，求你在年中复兴你的作为，在年中彰显你的作为；在发怒的时候，求你记念你的怜悯。哈巴谷书 3:2

以色列的余民必不作恶，不说谎话；他们口中必没有诡诈的舌头；他们必吃喝安歇，无人惊吓。到那日，必有话对耶路撒冷说："不要惧怕！"对锡安说："不要手软！"（西番雅书 3:13,16）

于是，撒拉铁的儿子所罗巴伯和约撒答的儿子大祭司约书亚，以及所有剩余的百姓，都听从了耶和华他们神的话，和先知哈该的话，正如耶和华他们神差遣他去的。百姓都在耶和华面前敬畏他。（哈该书 1:12）

我与你们立约，就是你们出埃及的时候所立的约，我的灵也照样住在你们中间，你们不要惧怕。（哈该书 2:5）

犹大家、以色列家啊，你们从前在列国中怎样受咒诅，如今我必照样拯救你们，你们也必成为祝福。不要惧怕，你们的手要刚强。我在这日子又想施恩给耶路撒冷和犹大家，你们不要惧怕。撒迦利亚书 8:13,15

儿子尊敬父亲，仆人尊敬主人。我若为父亲，我的尊敬在哪里呢？我若为主人，我的敬畏在哪里呢？万军之耶和华对你们说，祭司们啊，你们藐视我的名！你们竟说："我们在何事上藐视了你的名呢？"（玛拉基书 1:6）

我与他立约，赐给他生命与平安；我因他敬畏我、惧怕我的名，就将这一切赐给他。（玛拉基书 2:5）

但向你们敬畏我名的人，必有公义的日头出现，其光线有医治之能；你们必出来奔跑，如圈里的肥牛犊。（玛拉基书 4:2）

福音书

他正思量这事的时候，主的使者在梦中向他显现，说："大卫的子孙约瑟，不要怕，只管娶过你的妻子马利亚来，因她所怀的孕是从圣灵来的。"（马太福音 1:20）

耶稣对他们说："你们这小信的人哪，为什么胆怯呢？"于是他起来，斥责风和海，风和海就平静了。（马太福音 8:26）

所以，不要怕他们，因为掩盖的事没有不露出来的，隐藏的事没有不被人知道的。那杀身体却不能杀灵魂的，不要怕他们；惟有能把灵魂和身体都灭在地狱里的，才要怕他。所以，不要怕他们，你们比许多麻雀贵重得多。马太福音 10:26,28,31

夜里四更天，耶稣在海面上行走，往门徒那里去。门徒看见他在海面上行走，就惊慌起来，说："是个鬼魂！"他们害怕，就喊叫起来。耶稣连忙对他们说："你们放心，是我，不要害怕！"（马太福音 14:25-27）

耶稣还在说话的时候，忽然有一朵明亮的云彩遮盖他们，云彩里有声音说："这是我的爱子，我所喜悦的，你们要听他！"门徒听见，就俯伏在地，极其害怕。耶稣进前来，摸他们，说："起来，不要害怕。"（马太福音 17:5-7）

天使回答妇女们说："不要害怕！我知道你们是来寻找那钉十字架的耶稣。"她们就急忙离开坟墓，又害怕又欢喜，跑去告诉他的门徒。耶稣对她们说："不要害怕！你们去告诉我的弟兄们，叫他们往加利利去，在那里他们要见我。"（马太福音 28:5,8,10）

耶稣对他们说："你们为什么这样胆怯？你们怎么没有信心呢？"（马可福音 4:40）

耶稣还在说话的时候，有人从会堂主管的家里来，说："你的女儿死了，为什么还要麻烦夫子呢？"耶稣听见这话，就对会堂主管说："不要怕，只要信。"（马可福音 5:35-36）

因为众人看见他，都很惊慌。耶稣随即与他们说话，说："你们放心，是我，不要害怕。"（马可福音 6:50）

亚利马太人约瑟，一位尊贵的谋士，也盼望神的国降临，他来，坦然无惧地去见彼拉多，求耶稣的身体。（马可福音 15:43）

天使对他说："撒迦利亚，不要害怕，因为你的祷告已被垂听。你的妻子伊利莎白要给你生一个儿子，你要给他起名叫约翰。"天使又对她说："马利亚，不要害怕，你在神面前蒙恩了。"（路加福音 1:13,30）

天使对他们说："不要害怕！我报给你们大喜的信息，是关乎万民的。"（路加福音 2:10）

西庇太的儿子雅各和约翰，也就是西门的合伙人，也同样如此。耶稣对西门说："不要怕！从今以后，你要得人如得鱼一样。"众人都惊奇，归荣耀与神，并且极其恐惧，说："我们今天看见了奇事！"（路加福音 5:10,26）

于是众人都惧怕，归荣耀与神，说："有一位伟大的先知在我们中间兴起了！"又说："神眷顾了他的百姓！"（路加福音 7:16）

耶稣对他们说："你们的信心在哪里呢？"他们就惊奇，彼此说："这是怎样的人？他竟能命令风和水，风和水也听从他！"（路加福音 8:25）

耶稣听见这话，就回答说："不要怕，只要信，她必得痊愈。"（路加福音 8:50）

我告诉你们，我的朋友们，不要怕那些杀了身体以后就不能再做什么的人。但我要预先告诉你们当怕的是谁：当怕那杀了以后又有权柄把人丢在地狱里的。我实在告诉你们，当怕他。就是你们的头发也都被数过了。所以，不要惧怕，你们比许多麻雀贵重得多。你们这小群，不要惧怕，因为你们的父乐意把国赐给你们。路加福音 12:4-5,7,32

他们摇橹约走了二十五到三十里路，看见耶稣在海面上行走，渐渐靠近船，就非常害怕。耶稣对他们说："是我，不要害怕。"（约翰福音 6:19-20）

看哪，他放胆讲道，他们却什么也不说。难道这些官长真的知道这就是基督吗？约翰福音 7:26

锡安的女子啊，不要惧怕！看哪，你的王来了，骑着驴驹。约翰福音 12:15

我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。（约翰福音 14:27）

使徒行传

众人都惧怕；使徒们又行了许多奇事神迹。（使徒行传 2:43）

他们看见彼得、约翰的胆量，又看出他们是没学问的普通人，就希奇，认出他们是跟过耶稣的。主啊，现在求你垂顾他们的恐吓，赐给你的仆人放胆讲你的道。祷告完了，他们聚集的地方震动，他们都被圣灵充满，放胆讲论神的道。（使徒行传 4:13,29,31）

亚拿尼亚听见这些话，就仆倒了，断了气。凡听见这些话的人都非常害怕。教会和所有听见这些话的人都非常害怕。（使徒行传 5:5,11）

巴拿巴接他去见使徒，把他在路上怎样看见主，主怎样与他说话，以及他在大马士革怎样奉耶稣的名放胆传道，都告诉了他们。他奉主耶稣的名放胆讲道，与希腊人辩论，他们却想要杀他。于是，犹太、加利利、撒玛利亚全地的教会都得享安息，被建立起来；他们敬畏主，蒙圣灵的安慰，人数增多。（使徒行传 9:27,29,31）

于是保罗站起来，挥手示意说："以色列人哪，敬畏上帝的人哪，请听我说！"保罗和巴拿巴就放胆说："上帝的道先讲给你们，原是应当的；只是你们既弃绝了它，断定自己不配得永生，我们就转向外邦人去。"（使徒行传 13:16,46）

因此，他们长久居住，靠着主放胆讲论，主也为他恩惠的道作见证，并且藉着他们行神迹奇事。（使徒行传 14:3）

夜间，主在异象中对保罗说："不要害怕，只管讲，不要闭口，因为我与你同在，没有人会来害你，因为在这城里我有许多百姓。"（使徒行传 18:9-10）

于是他在会堂里放胆讲道；亚居拉和百基拉听见了，就接他到自己那里，更详细地给他讲解神的道。（使徒行传 18:26）

他进了会堂，一连三个月放胆讲道，辩论并劝服人讲论神国的事。这事被所有住在以弗所的犹太人和希腊人知道，他们都惧怕，主耶稣的名也被尊崇了。（使徒行传 19:8,17）

他们说："保罗，不要害怕，你注定要被带到凯撒面前。看哪，神已经把与你同船的人都赐给你了。"（使徒行传 27:24）

弟兄们听见我们的消息，就从那里赶来迎接我们，一直到亚庇广场和那三家客栈。保罗看见他们，就感谢神，并且壮起胆子。（使徒行传 28:15）

书信

但以赛亚却大胆地说："我被那些不寻找我的人寻见了；我向那些不求问我的人显现了。"（罗马书 10:20）

因为他们不信，所以他们被折断了；你却因信站立得住。不要自高自大，反要敬畏。（罗马书 11:20）

因为统治者不是要震慑行善的，乃是要震慑作恶的。你愿意不惧怕掌权的吗？你只要行善，就可得他的称赞，因为他是神的仆人，是与你有益的。你若作恶，就当惧怕，因为他佩剑不是徒然的，他是神的仆人，是伸冤的，要惩罚作恶的人。凡人所当得的，就当得着：当得粮的，给他纳粮；当得税的，给他纳税；当惧怕的，惧怕他；当尊敬的，尊敬他。（罗马书 13:3-4,7）

然而，弟兄们，我因神所赐给我的恩典，就更加大胆地写信给你们，提醒你们。（罗马书 15:15）

如果提摩太来了，你们要确保他与你们同在，不要害怕；因为他为主做工，和我一样。（哥林多前书 16:10）

亲爱的弟兄姊妹，我们既有这些应许，就当洁净自己，除去身体和灵魂一切的污秽，敬畏神，追求圣洁。我向你们说话甚大胆，我因你们夸耀甚大；我们在一切患难中，我满心喜乐，满心安慰。哥林多后书 7:1,4

现在，我保罗亲自以基督的温柔谦卑劝你们。我在你们面前是谦卑的，不在你们那里的时候却是大胆的。但我求你们，不要让我在你们面前也像我自以为的那样大胆，去攻击那些认为我们是随从肉体行事的人。哥林多后书 10:1-2

我这样说，好像是在责备我们，好像我们软弱一样。然而，凡有人胆敢说的（我这样说，是愚拙的），我也胆敢说。哥林多后书 11:21

我们因信他，就得以坦然无惧，满有把握地来到神面前。（以弗所书 3:12）

要存敬畏神的心，彼此顺服。（以弗所书 5:21）

你们作仆人的，要惧怕战兢，顺服你们肉身的主人，好像顺服基督一样。（以弗所书 6:5）

也求主赐给我口才，使我能放胆开口，讲明福音的奥秘（我为这福音作了带锁链的使者），使我能照着我所当讲的，放胆讲论。以弗所书 6:19-20

许多主里的弟兄因我受捆绑而更加坦然，更加放胆无惧地传讲神的道。腓立比书 1:14

我切切盼望，也深信不疑，我必不至于羞愧，反倒凡事放胆，无论是生是死，总要让基督在我身上照常显大。腓立比书 1:20

所以，我亲爱的弟兄们，你们既是常顺服的，不但我在你们那里的时候，就是我如今不在你们那里的时候，更是顺服的，就当恐惧战兢地作成你们得救的工夫。腓立比书 2:12

凡善用执事职分的，必得着美好的地位，并且在基督耶稣里的信心上大有胆量。（提摩太前书 3:13）

因为神赐给我们不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。（提摩太后书 1:7）

但即便如此，正如你们所知，我们在腓立比也曾受苦受难，被人羞辱，我们仍然靠着我们的神，在你们那里，经过许多争论，放胆向你们传讲神的福音。帖撒罗尼迦前书 2:2

因此，虽然我奉基督之名，可以大胆地吩咐你一些合宜的事，但我还是出于爱，恳求你，因为我年老了，如今又为耶稣基督被囚。腓利门书 1:8-9

儿女既同有血肉之躯，他也照样亲自成了血肉之躯，特要藉着死，败坏那掌死权的，就是魔鬼，并要释放那些一生因怕死而为奴仆的人。希伯来书 2:14-15

所以，我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜悯，蒙恩惠，作随时的帮助。（希伯来书 4:16）

弟兄们，我们既因耶稣的血得以坦然进入至圣所，是藉着他给我们开了一条又新又活的路，从幔子经过，这幔子就是他的身体。（希伯来书 10:19-20）

落在永生上帝的手里，真是可怕的。（希伯来书 10:31）

挪亚因着信，既蒙神指示他未见的事，动了敬畏的心，预备了一只方舟，使他全家得救。因此，他定了那世代的罪，自己也承受了那因信而来的义。摩西因着信，生下来的时候，被他父母藏了三个月，因为他们见他是个俊美的孩子，并不惧怕王的命令。希伯来书 11:7,23

所以，我们既领受了不能震动的国，就当感恩，照着神所喜悦的，用虔诚敬畏的心事奉神。（希伯来书 12:28）

你们存心不可贪爱钱财，要以自己所有的为足；因为主曾说："我总不撇下你，也不丢弃你。"所以我们可以放胆说："主是我的帮助；人能把我怎么样，我必不惧怕。"（希伯来书 13:5-6）

要尊敬众人，亲爱弟兄，敬畏上帝，尊敬君王。你们作仆人的，要凡事敬畏你们的主人；不但要敬畏善良温和的主人，也要敬畏乖僻的主人。（彼得前书 2:17-18）

正如撒拉顺服亚伯拉罕，称他为主一样。你们只要行善，不因任何惊恐而惊慌，就是他的女儿了。你们若为义受苦，便是有福的；不要怕他们的恐吓，也不要惊慌；只要心里尊主基督为圣。有人问你们心中盼望的缘由，就要常作准备，以温柔、敬畏的心回答各人。彼得前书 3:6,14-15

我们爱的完全就在于此，使我们在审判的日子可以坦然无惧；因为他如何，我们在这世上也如何。爱里没有惧怕；完全的爱可以驱除惧怕，因为惧怕里含着刑罚。惧怕的人在爱里还没有完全。约翰一书 4:17-18

启示

我一看见他，就仆倒在他脚前，像死了一样。他用右手按着我，对我说："不要害怕！我是首先的，我是末后的。"（启示录 1:17）

你将要受的苦你不要怕。魔鬼要把你们中间几个人下在监里，叫你们受试炼；你们必受患难十日。你务要至死忠心，我就赐给你那生命的冠冕。（启示录 2:10）

列国发怒，你的忿怒临到，审判死人的时候也到了。你赏赐你仆人众先知和众圣徒，以及敬畏你名的人，无论大小；你也要毁灭那些败坏世界的人。（启示录 11:18）

他们大声说："应当敬畏神，将荣耀归给他！因他施行审判的时候已经到了。应当敬拜那创造天、地、海和众水泉源的。"（启示录 14:7）

主啊，谁能不敬畏你，不荣耀你的名呢？因为唯有你是圣洁的。万国都要来敬拜你，因你的审判已经显明。（启示录 15:4）

有声音从宝座出来说："神的众仆人哪，敬畏他的人哪，无论大小，都要赞美我们的神！"（启示录 19:5）

伪经

众子之母啊，不要惧怕，因为我拣选了你，这是耶和华说的。（以斯拉二书 2:17）

因此，当它说话时，不要害怕：因为这话语关乎末世，也关乎大地的根基。（以斯拉二书 6:15）

因为你的声音已蒙至高者垂听；全能者已鉴察你的公义行为，也鉴察你自幼以来所持的贞洁。因此，他差遣我来告诉你这一切，并告诉你：请放心，不要惧怕。（以斯拉二书 6:32-33）

祂的服事精通风与火；祂的言语真实，祂的话语恒久不变；祂的诫命强而有力，祂的律例令人敬畏。（以斯拉二书 8:22）

所以，现在你要将悲伤藏在心底，勇敢地承受你所遭遇的一切。因此，不要害怕，不要惊慌，要进去，尽你所能地欣赏这座建筑的美丽和宏伟。（以斯拉二书 10:15,55）

看哪，你要将我放在你口中的预言之言，传达给我的子民，这是耶和华说的。你要将这些预言写在纸上，因为它们真实可靠。不要惧怕那些针对你的臆测，也不要因那些诋毁你的人的怀疑而惊扰你。因为所有不忠的人都必死于他们的不忠之中。（以斯拉二书 15:1-4）

看哪，上帝自己就是审判者，敬畏他吧！离弃你的罪恶，忘记你的过犯，永远不要再与它们纠缠。如此，上帝必引领你，救你脱离一切患难。（以斯拉二书 16:67）

你们不要害怕，也不要怀疑；因为上帝是你们的向导，也是那些遵守我的诫命和训诲之人的向导，这是主上帝说的：不要让你们的罪孽压垮你们，也不要让你们的过犯抬高你们。（以斯拉二书 16:75-76）

如果你富裕，就慷慨施舍；如果你贫穷，也不要害怕按着你所拥有的施舍。我的孩子，不要害怕我们变得贫穷，因为如果你敬畏上帝，远离一切罪恶，行他所喜悦的事，你就会拥有很多财富。（多比传 4:8,21）

魔鬼闻到她的气息，就会逃走，永不再来。但当你来到她身边时，你们二人都要起来，向仁慈的神祷告，祂必怜悯你们，拯救你们。不要害怕，因为她从一开始就是为你预备的；你必能保护她，她也必与你同行。而且，我想她会为你生儿育女。托比亚听了这些话，便爱上了她，他的心与她紧紧相连。《多比传》6:17

但他对他们说："不要害怕，你们必蒙福；因此，赞美神。"（多比传 12:17）

他五十八岁时失明，八年后复明。他施舍救济，敬畏耶和华神，赞美祂。万国必归向耶和华神，真心敬畏祂，并埋葬他们的偶像。多比传 14:2,6

奥西亚对他们说："弟兄们，要鼓起勇气，让我们再坚持五天，在这五天里，我们的主上帝或许会向我们施怜悯；因为他不会完全离弃我们。"（犹滴记 7:30）

波斯人因她的胆识而战栗，米底人因她的坚韧而畏惧。因为洪水将使山岳从根基上移开，磐石将在你的面前如蜡般融化；然而，你仍怜悯敬畏你的人。在犹滴的日子，以及她去世后的很长一段时间里，以色列人再也没有比她更恐惧的人了。犹滴记 16:10,15,25

主啊，求你记念我们，在我们遭难之时显现你；万国之王，全能之主，求你赐我勇气。全能的神啊，求你垂听困苦人的呼求，救我们脱离恶人的手，救我脱离恐惧。（以斯帖记 14:12,19 补充）

那时，义人必能坦然无惧地站在那些欺压他、不计较他辛劳的人面前。（《所罗门智慧书》5:1）

祂是万物的主宰，祂不惧怕任何人的尊卑，也不畏惧任何人的伟大；因为祂创造了渺小和伟大，祂平等地眷顾所有人。《所罗门智慧书》6:7

当人们不相信你拥有全能时，你便彰显你的力量；在那些相信你力量的人中间，你便使他们的勇气显露出来。《所罗门智慧书》12:17

恐惧无非是对理性所提供的帮助的背叛。《所罗门智慧书》17:12

敬畏耶和华是尊荣、荣耀、喜乐和欢欣的冠冕。敬畏耶和华使人心中充满喜乐，并带来欢欣、快乐和长寿。敬畏耶和华是智慧的开端，这智慧与忠信的人一同诞生。敬畏耶和华是智慧的满足，使人充满智慧的果实。敬畏耶和华是智慧的冠冕，使平安和完全的健康得以彰显；这都是神的恩赐；它使爱他的人更加喜乐。敬畏耶和华是智慧的根基，其枝条是长寿。敬畏耶和华能驱除罪恶；敬畏耶和华能平息忿怒。因为敬畏耶和华是智慧和训诲；信实和谦卑是他所喜悦的。你贫穷的时候，不可不信敬畏耶和华；来到他面前，不可怀着两心。不要自高自大，免得跌倒，使你的灵魂蒙羞，以致上帝发现你的秘密，在会众中将你击倒，因为你并非真心敬畏耶和华，你的心却充满了诡诈。（摘自《德训篇》1）

敬畏耶和华的人哪，要等候他的怜悯，不可偏离，免得跌倒。敬畏耶和华的人哪，要信靠他，你们的赏赐必不落空。敬畏耶和华的人哪，要盼望美福、永远的喜乐和怜悯。你们要追想古人，看看，有谁信靠耶和华而蒙羞？有谁敬畏他而被离弃？有谁呼求他的话，被他藐视？（德训篇 2:7-10）

祸哉！胆怯的心，软弱的手，以及走两条路的罪人！德训篇 2:12

敬畏耶和华的人必不违背他的话语；爱他的，必遵守他的道。敬畏耶和华的人必寻求他所喜悦的善事；爱他的，必明白他的律法。敬畏耶和华的人必预备他们的心，在他面前谦卑自己的灵魂，说："我们必落在耶和华的手里，不落在人的手里；因为他的威严和他的慈爱也同样深厚。"（德训篇 2:15-18）

关于赎罪祭，不可不惧怕在罪上加罪：德训篇 5:5

忠实的朋友是生命的良药；敬畏耶和华的人必能找到他。（德训篇 6:16）

不要妄图审判，因为你无力赦免罪孽；免得你惧怕权势者，以致你行义时跌倒。你要全心敬畏耶和华，敬重他的祭司。敬畏耶和华，尊敬祭司，照你所吩咐的，将初熟的、赎罪祭、献给祭牲的肩头、成圣祭和圣物的初熟之物献给他。（德训篇 7:6,29,31）

愿义人与你一同吃喝；愿你因敬畏耶和华而得荣耀。（德训篇 9:16）

敬畏耶和华的，是稳固的种子；爱慕耶和华的，是尊贵的树苗；不遵守律法的，是卑贱的种子；违背诫命的，是可欺骗的种子。弟兄中，为首的是尊贵的；敬畏耶和华的，也是尊贵的。敬畏耶和华在得权柄的先，狂妄骄傲的，必失去权柄。无论贫富贵贱，敬畏耶和华是他们的荣耀。（德训篇 10:19-22）

耶和华憎恶一切可憎之事；敬畏上帝的人也不喜爱它。他的眼目鉴察敬畏他的人，他知道人的一切行为。（德训篇 15:13,19）

使凡有血气的都惧怕人，并赐给他管理走兽和飞鸟的权柄。（德训篇 17:4）

智者凡事敬畏，在犯罪之日防备过犯；愚者却不守时。（德训篇 18:27）

你若听见一句话，就让它随你而去；要大胆，它不会击垮你。敬畏耶和华是蒙他悦纳的第一步，智慧能赢得他的爱。敬畏耶和华就是一切智慧；一切智慧都包含遵行律法和认识他的全能。《德训篇》19:10,18,20

遵守耶和华律法的，就必明白其中的道理；敬畏耶和华的完全，便是智慧。（德训篇 21:11）

架设在高处的栅栏无法抵挡风雨：愚人心中的恐惧也无法抵挡任何恐惧。如果你开口与朋友争辩，不要害怕，因为或许还有和解的可能；除非是责备、骄傲、泄露秘密或背信弃义，因为这些事会使朋友离你而去。《德训篇》22:18,22

而那些留下来的人必知道，敬畏耶和华是至善至美的，遵行耶和华的诫命是至乐至乐的。（德训篇 23:27）

经验丰富是老年人的冠冕，敬畏上帝是他们的荣耀。敬畏耶和华是爱他的开端，信靠他是紧随他的开端。（德训篇 25:6,12）

贤妻是上好的福分，是敬畏耶和华之人所应得的。无耻的妇人必被视为狗，但谦卑的妇人必敬畏耶和华。（德训篇 26:3,25）

人若不敬畏耶和华，他的家必很快倾覆。（德训篇 27:3）

它所致的死是恶死，坟墓都比它好。敬畏神的人必不受它的辖制，也不被它的火焰焚烧。（德训篇 28:21-22）

敬畏耶和华的人必得伸冤，他们必以公义之光照亮世人。（德训篇 32:16）

敬畏耶和华之人的灵必存活，因为他们的盼望在于拯救他们的那一位。敬畏耶和华的人必不惧怕，也不惊惶，因为耶和华是他们的盼望。（德训篇 34:13-14）

万物之主，求你怜悯我们，垂顾我们；求你使所有不寻求你的国家都惧怕你。求你向异邦举手，让他们看见你的大能。（德训篇 36:1-3）

财富和力量使人心高昂，但敬畏耶和华远胜于二者；敬畏耶和华使人一无所缺，无需寻求帮助。敬畏耶和华如同丰饶的园子，使他荣耀无比。（德训篇 40:26-27）

不要惧怕死亡的判决，要记住在你之前和之后的人；因为这是主对一切血肉之躯的判决。（德训篇 41:3）

他从他里面兴起一位慈悲之人，一位蒙众人喜爱的人，就是摩西，神和人所爱的，他的纪念是蒙福的。他使摩西与荣耀的圣徒相似，尊他为大，以致他的仇敌都惧怕他。他藉着摩西的话语止息了奇事，使他在君王面前荣耀，赐给他一条诫命给他的百姓，并向他显明了他的一部分荣耀。（德训篇 45:1-3）

第三位荣耀的是以利亚撒的儿子非尼，因为他敬畏耶和华，满怀热忱，并且勇敢地站出来，在百姓背道而驰的时候，为以色列促成和解。（德训篇 45:23）

因此，你将敬畏之心放在我们心中，使我们在被掳之地呼求你的名，赞美你；因为我们记起了我们祖先在你面前所犯的一切罪孽。发出光明，光明消逝，祂便再次呼唤它，光明便敬畏地听从祂。（巴录书 3:7,33）

你们必在巴比伦看见人肩扛着金银木神像，使列国惧怕。由此可知他们并非真神，所以不要惧怕他们。你们由此可知他们并非真神，所以不要惧怕他们。月经期的妇女和产妇吃他们的祭物，由此可知他们并非真神，所以不要惧怕他们。你们既知道他们并非真神，就不要惧怕他们。我们实在看不出他们是真神，所以不要惧怕他们。耶利米书 1:4,16,23,29,65,69

如今我们全心全意跟随你，敬畏你，寻求你的面。（亚撒利雅的祷告 1:18）

主啊，全能的上帝，我们列祖亚伯拉罕、以撒、雅各及其义后裔的上帝；你创造了天地万物，以及其中的一切荣美；你以你的命令约束海洋；你封闭深渊，并以你威严荣耀的名将其封印；万民都敬畏你，在你大能面前战栗；因为你荣耀的威严无法承受，你对罪人的愤怒威严令人深切；但你慈悲的应许却无法衡量，也无法测度；因为你是至高的主，满有怜悯，恒久忍耐，极其慈悲，并且怜悯世人的罪恶。主啊，你凭着你极大的慈爱，应许赦免得罪你的人，赐给他们悔改的机会；你以你无限的怜悯，为罪人预备了悔改的机会，使他们得救。因此，主啊，你是公义的神，你没有为义人，如亚伯拉罕、以撒、雅各，预备悔改的心，因为他们没有得罪你；你却为我这个罪人预备了悔改的心，因为我的罪孽远超过海边的沙粒。主啊，我的过犯甚多，我的过犯甚多，因我罪孽深重，我甚至不配仰望苍穹。我被许多铁链束缚，无法抬起头来，也无法挣脱；因为我触怒了你，在你面前行了恶事；我没有遵行你的旨意，也没有遵守你的诫命；我设立了可憎之事，增添了罪过。因此，我屈膝跪拜，恳求你施恩。主啊，我犯了罪，我犯了罪，我承认我的罪孽。因此，我谦卑地恳求你，主啊，饶恕我，饶恕我，不要因我的罪孽毁灭我。不要永远向我发怒，不要为我预备灾祸；也不要将我贬谪到地极。因为你是神，是悔改之人的神；你必在我身上显明你一切的恩慈；你必按着你丰盛的怜悯拯救我这不配的人。因此，我一生一世要赞美你；天上万军都赞美你，荣耀归于你，直到永永远远。阿们。玛拿西的祷告 1:1

所以，不要惧怕罪人的言语，因为他的荣耀必归于粪土和蛆虫。（玛喀比一书 2:62）

他行事如同雄狮，又如幼狮咆哮着追逐猎物。他追捕恶人，搜寻他们，焚烧那些扰乱他子民的人。因此，恶人惧怕他，一切作恶者都惊惶失措，因为救恩在他手中成就。他也使许多君王忧伤，却使雅各因他的作为而欢喜，他的纪念永远蒙福。（玛喀比一书 3:4-7）

因为战争的胜利不在于兵力多少，而在于力量来自上天。他们带着极大的骄傲和罪恶来攻击我们，想要毁灭我们、我们的妻子儿女，掠夺我们的财物；但我们为生命和律法而战。因此，主必亲自在我们面前击败他们；至于你们，不要惧怕他们。（玛喀比书 3:19-22）

于是，犹大和他的兄弟们开始感到恐惧，而周围的列国也开始感到极度的恐惧。（玛喀比一书 3:25）

至于那些盖房子的、有未婚妻的、栽种葡萄园的，或是惧怕的人，他命令他们各人照着律法返回自己的家。（玛喀比一书 3:56）

犹大对与他同行的人说："不要怕他们的人数众多，也不要惧怕他们的攻击。要记住，我们的祖先在红海中是如何被解救的，当时法老率领军队追赶他们。"（玛喀比书 4:8-9）

事情办妥后，犹大率领他的军队追赶他们回来，对百姓说："不要贪图战利品，因为我们面前还有一场战斗。高尔吉亚和他的军队就在我们附近的山上。你们现在要迎战我们的敌人，战胜他们，之后你们就可以放心地夺取战利品了。"（玛喀比一书 4:16-18）

因此，他勇敢地冲入战场中央，左右两翼都杀敌，以致敌军被他从两边分割开来。（玛喀比一书 6:45）

愿神恩待你们，记念他与他忠仆亚伯拉罕、以撒、雅各所立的约；赐给你们一颗服侍他的心，以勇气和甘心乐意遵行他的旨意。（玛喀比二书 1:2-3）

祷告词大致如下：主啊，主上帝，万物的创造者，您是可畏的、强大的，公义的、慈悲的，是唯一仁慈的君王。（玛喀比二书 1:24）

当他带着卫兵在库房前时，万灵之主、全能之君显现了极大的神迹，以致所有胆敢与他一同进入库房的人都因神的大能而惊愕不已，昏厥过去，极其恐惧。（玛喀比二书 3:24）

但他们赞美耶和华，祂以神迹彰显了自己的圣所：因为圣殿，就在不久前还充满恐惧和不安，当全能的耶和华显现时，却充满了喜乐和欢欣。（玛喀比二书 3:30）

他要为年轻人树立一个榜样，让他们甘愿为尊贵神圣的律法而英勇献身。说完这些话，他立刻就被送上了刑场。那些带他去的人，起初对他抱有善意，后来却对他充满仇恨，因为他们认为他刚才的话语出自绝望之心。但当他即将遭受鞭笞而死时，他呻吟着说："主拥有神圣的知识，祂知道，我本可以免于一死，如今却要忍受肉体上的鞭笞之苦；但我内心甘愿承受这一切，因为我敬畏祂。"就这样，这个人死了，他的死不仅成为年轻人的榜样，也成为他整个民族的美德的纪念。（玛喀比二书 6:28-31）

他勇敢地说："这些都是我从天上得来的；我藐视他的律法；但我盼望能再次从他那里得到它们。"国王和随从都惊叹于这位年轻人的勇气，因为他丝毫不顾及痛苦。但最令人惊叹的是他的母亲，她值得被后人铭记：当她亲眼目睹七个儿子在一天之内被杀时，她却因着对主的盼望，勇敢地承受了这一切。她用自己的语言，满怀勇气地鼓励着每一个儿子；她用男子汉的勇气，将她女性的柔情与女性的坚韧结合起来，对他们说：（玛喀比二书 7:11-12, 20-21）

不要惧怕这折磨你的人，但为了不辜负你的弟兄们，请接受你的死亡，好让我能再次以慈悲之心接纳你与你的弟兄们团聚。（玛喀比二书 7:29）

那些恐惧且不信上帝公义的人，逃走了。（玛喀比二书 8:13）

于是，马加比召集了六千名部下，劝勉他们不要因敌人的恐惧而惊慌失措，也不要惧怕前来攻击他们的众多异教徒；而要英勇作战。（马加比二书 8:16）

于是，他用这些话鼓舞了他们，使他们鼓起勇气，准备为法律和国家而死。之后，他将军队分成四队，并与他的兄弟们——各队的领袖，即西门、约瑟和约拿单——会合，每队各派出一千五百人。（玛喀比二书 8:21-22）

但与马加比同行的人英勇地围攻堡垒四天。然而，到了第五天清晨，马加比队伍中的二十名年轻人因亵渎神明而怒不可遏，奋勇攻破城墙，英勇无畏地杀死了他们遇到的所有人。（马加比二书 10:33,35）

最后，他们使营地陷入恐慌和骚乱，并凯旋而归。（玛喀比二书 13:16）

因为在先前他们不与外邦人交往的时候，他曾被指控为犹太人，他为了犹太教，不顾一切地冒着生命危险。但由于匆忙，他错过了攻击的机会，人群也涌入城门，他便勇敢地跑到墙边，纵身跃入人群之中。（玛喀比二书 14:38,43）

因此，他劝勉他的子民不要惧怕异教徒的来袭，而要铭记他们过去从上天所得到的帮助，并期待全能者将赐予他们的胜利和援助。（玛喀比二书 15:8）

犹大的话语安慰了他们，这些话语非常中肯，激励了他们，鼓舞了年轻人的士气，于是他们决定不扎营，而是勇敢地向敌人发起进攻，以武力决一死战，因为城池、圣所和圣殿都危在旦夕。（玛喀比二书 15:17）

因此，天上的主啊，求你差遣一位善良的天使在我们前面，使他们心生恐惧；求你以你大能的臂膀，击溃那些亵渎你圣民的人。他如此说道。（玛喀比二书 15:23-24）

以诺

祂回答我说，我听见了祂的声音："以诺，你这义人，这公义的文士，不要害怕；过来听我的声音。"（以诺书 15:1）

义人啊，不要惧怕罪人；因为主必再次将他们交在你们手中，使你们可以按自己的意愿审判他们。（以诺书 95:3）

所以，受苦之人，不要惧怕；因为医治必临到你们，光明必照耀你们，安息之声必从天而降。以诺书 96:3

祂必从圣天使中拣选守护者，守护所有义人和圣洁之人，如同守护眼中的瞳仁，直到祂彻底消灭一切邪恶和罪孽。义人虽长眠，也无须惧怕。（以诺书 100:5）

天上的儿女们，要留意天上的景象，留意至高者的一切作为，敬畏祂，不可在祂面前作恶。（以诺书 101:1）

义人的灵魂啊，不要惧怕；为义而死的人啊，要满怀希望。（以诺书 102:4）

义人啊，不要惧怕，即使你们看到罪人势力壮大，行事亨通；不要与他们为伍，要远离他们的暴行；因为你们将成为天军的同伴。（以诺书 104:6）

贾舍尔

玛土撒拉遵照他父亲以诺的教导，行事正直，在神面前行事端正。他一生教导世人智慧、知识和敬畏神，从未偏离正道，既不偏向左，也不向右。（雅煞珥书 4:3）

他对他们说："不要害怕，也不要惊慌，因为我们所有的仇敌都必交在我们手中，你们可以随意处置他们。"（雅煞珥书 7:36）

王来到撒莱面前坐下，忽然有耶和华的使者站在他们面前，向撒莱显现，对她说："不要害怕，因为耶和华已经听见你的祷告了。"（雅煞珥书 15:20）

那时，耶和华又在希伯仑向亚伯兰显现，对他说："不要惧怕，你在我面前的赏赐极其丰厚，我必不离弃你，直到我使你繁衍增多，赐福给你，使你的后裔如同天上的星辰那样多，无法测量，无法计数。我必将你眼中所看见的一切土地赐给你的后裔，永远赐给他们为业。你只要刚强，不要惧怕，行在我面前，作完全人。"（雅煞珥书 16:20-21）

耶和华的使者在她逃往的地方，就是井边，遇见了她，对她说："不要害怕，我必使你的后裔繁多；你必生一个儿子，要给他起名叫以实玛利。现在你回到你主母撒莱那里去，顺服她。"（雅煞珥书 16:34）

耶和华对撒但说："你这样察看我的仆人亚伯拉罕可？地上再没有人像他那样完全正直，敬畏神，远离恶事。我指着我的永生起誓，我若吩咐他说：'将你的儿子以撒带到我面前'，他必不拒绝；何况我吩咐他从他的羊群或牛群中牵来燔祭给我呢？"（雅煞珥书 22:54）

那时，耶和华向亚伯拉罕显现，从天上呼唤他，对他说："你不可在这童子身上下手，也不可害他。现在我知道你敬畏神，没有将你的儿子，就是你独生的儿子，留下不给我。"（雅煞珥书 23:69）

后世再无一人像亚伯拉罕那样敬畏上帝，因为他自幼敬畏上帝，一生事奉耶和华，从孩提时代直到去世，都遵行耶和华的道。雅煞珥书 26:34

雅各的恐惧和惊骇临到他的哥哥以扫身上，因为以扫因神的使者降罪于他，极其惧怕雅各，以扫对雅各的怒气也转为怜悯。以扫看见雅各向他跑来，也跑过去拥抱他，伏在他的颈项上，二人亲吻哭泣。神使敬畏和怜悯之心临到跟随以扫的人，他们也亲吻拥抱雅各。以扫的儿子以利法和他的四个兄弟，也与雅各一同哭泣，亲吻拥抱他，因为他们都惧怕雅各。雅煞珥书 32:55-58

现在你们要安心，不要惧怕他们，要信靠耶和华我们的神，祷告求他帮助我们，拯救我们，将仇敌交在我们手中。犹大对西缅、利未和他所有的弟兄说："你们要刚强，要作英勇的儿女，因为耶和华我们的神与我们同在，不要惧怕他们。"（雅煞珥书 34:56,59）

耶和华垂听了以撒和雅各的祷告，使这些君王的谋士们心中充满恐惧和惊骇，他们一致说道："你们今日愚昧吗？你们心中没有智慧吗？竟要与希伯来人交战，为何乐于自取灭亡？看哪，他们二人来到示剑城，毫无惧怕，杀尽了城中所有居民，无人能抵挡他们，你们怎能与他们全军交战呢？"于是，诸王转身离去，不敢与雅各的儿子们交战，因为他们极其惧怕雅各的儿子们，心中战栗。雅煞珥书 35:2-3,23

因雅各的儿子们，他们心中充满恐惧和惊骇，极其害怕，便退缩逃进城里。雅各的儿子们追赶他们到城门口，在城里与他们相遇。约有八十名男女从城里登上城墙，将犹大团团围住。耶和华使他们心中充满对犹大的恐惧，以致无法靠近他。那勇士击杀犹大后，因惧怕犹大而仓皇逃命，脚下一滑，跌倒在城墙下的雅各的儿子们中间。雅各的儿子们击杀了他。（雅煞珥书 39:8,35,39）

迦南各城的居民，以及约旦河东岸的居民，都非常惧怕雅各的子孙，因为他们说："看哪，我们也要像那些城邑的人一样遭报应，因为谁能抵挡他们强大的力量呢？"（雅煞珥书 40:10）

所以，我儿约瑟，我儿，要仰望耶和华，等候他，不要惧怕，因为耶和华与你同在，他必救你脱离一切患难。我儿，起来，与你的主人一同下埃及去，不要惧怕，因为耶和华与你同在，我儿。她继续这样对约瑟说话，然后就安静了。（雅煞珥书 42:39-40）

所以，我儿，你要教导你的子孙和子孙后代敬畏耶和华，行耶和华你神所喜悦的善道。你若谨守耶和华的道和律例，耶和华必向你守他与亚伯拉罕所立的约，并且终日赐福与你和你的后裔。（雅煞珥书 47:8）

你未曾见过他治理埃及的政事，却不求问他的主法老；你未曾见过他给所有埃及人带来的敬畏和恐惧。（雅煞珥书 52:16）

中午时分，约瑟派人把那些人和便雅悯叫来见他。这些人把归还给他们的银子告诉了约瑟家的管家。管家对他们说："你们必平安，不要害怕。"然后就把他们的兄弟西缅带到他们面前。（雅煞珥书 53:4）

犹大对约瑟说："你和你的百姓理当敬畏我。我指着永生的耶和华起誓，我一旦拔出刀来，就必不收回，直到今日杀尽埃及全族。我要从你开始，直到杀尽你的主人法老。"（雅煞珥书 54:10）

犹大看见他的一些弟兄惊恐万分，就对他们说："神的恩典与我们同在，你们为何惧怕呢？"犹大又看见埃及众民奉约瑟的命令围住他们，要恐吓他们，只有约瑟吩咐他们说："你们不可伤害他们中的任何人。"（雅煞珥书 54:42）

耶和华的话临到雅各，说："你带着全家下埃及去，住在那里。不要怕下埃及去，因为我必使你在那里成为大国。"雅各心里说："我要去看看我的儿子，在埃及众民中，他心中是否仍敬畏他的神。"耶和华对雅各说："不要为约瑟担心，因为他仍忠心事奉我，照你眼中所看为好的。"雅各为他的儿子大大喜乐。（雅煞珥书 55:2-4）

为了知道耶和华为他的百姓以色列在埃及所要行的神迹奇事，好让以色列人敬畏他们列祖的神耶和华，遵行他的道，他们和他们的后裔一生如此。（雅煞珥书 63:8）

耶和华使列王的营中大惊，以致以色列人惧怕他们。埃及人都看见以色列人对他们所行的恶事，就极其惧怕以色列人，因为他们见识了以色列人的强大，而且他们中竟无一人倒下。（雅煞珥书 64:36,49）

但接生婆敬畏上帝，不听从埃及王的话。希伯来妇女生下儿子或女儿后，接生婆就尽一切努力照顾孩子，让他活下来。接生婆们终日如此行。（雅煞珥书 66:27）

摩西敬畏耶和华他列祖的神，所以没有到她那里去，也没有侧目看她。摩西一生敬畏耶和华他的神，全心全意地诚实行在耶和华面前，他一生没有偏离正道，也没有偏离亚伯拉罕、以撒、雅各所行的路。雅煞珥书 73:32,37

古实人都不敢伸手害摩西，因为耶和华与摩西同在。古实人也记念他们向摩西所起的誓，所以没有伤害他。（雅煞珥书 76:10）

摩西对法老说："你虽是你母亲的长子，却不要害怕，你必不死。耶和华已经吩咐你必存活，好向你显明他的大能和伸出来的膀臂。"（雅煞珥书 80:57）

摩西对他们说："不要害怕，只管站住，看耶和华今日向你们所要施行的救恩。" 第二队是西布伦、便雅悯和拿弗他利的子孙，他们决心与埃及人一同返回埃及。摩西对他们说："不要害怕，因为你们今日所看见的埃及人，必永远不再看见了。" 第三队是犹大和约瑟的子孙，他们决心去迎战埃及人。摩西对他们说："你们要站在自己的位置上，因为耶和华必为你们争战，你们只管静默，不要作声。" 第四队是利未、迦得和亚设的子孙，他们决心进入埃及人中间，要羞辱他们。摩西对他们说："你们要站在自己的位置上，不要害怕，只要呼求耶和华，求他救你们脱离他们的手。"（雅煞珥书 81:28-33）

那时，耶和华对以色列人说："不要怕他，因为我已经把他和他的百姓、他的全地都交在你们手中了。你们要像对待西宏一样对待他。"（雅煞珥书 85:26）

耶和华吩咐嫩的儿子约书亚说："你当刚强壮胆，因为你必领以色列人进入我起誓应许赐给他们的地，我必与你同在。"摩西对约书亚说："你当刚强壮胆，因为你必使以色列人承受那地为业，耶和华必与你同在，他必不撇下你，也不丢弃你。你不要惧怕，也不要灰心。"（雅煞珥书 87:3-4）

你一生一世必无人能敌挡你；我怎样与摩西同在，也必照样与你同在。你只要刚强壮胆，谨守遵行摩西所吩咐你的一切律法，不可偏离正道，也不可偏向左右，使你凡事顺利。过了七天，他们来到营中见约书亚，对他说："耶和华已将全地交在我们手中，那里的居民因我们而惧怕。"耶和华对约书亚说："不要惧怕，也不要惊惶。我已将艾城和她的王、她的百姓交在你手中。你要像对待耶利哥和她的王一样对待他们，只是要掳掠城中的财物和牲畜；要在城后设伏。"（雅煞珥书 88:4,8,38）

耶和华对约书亚说："不要怕他们，因为明天这个时候，我必将他们全部杀尽，交在你面前；你要击杀他们的马匹，用火焚烧他们的战车。"（雅煞珥书 89:42）

你们要坚强，凡信靠耶和华的人，都要鼓起勇气。（雅煞珥书 91:17）

禧年

你们要在地上繁衍增多，成为地上众多的人口，成为地上的祝福。我必使地上和海里的万物都敬畏你们，惧怕你们。（禧年书 6:5）

我必作你和你儿子、你孙子，以及你所有后裔的神；不要惧怕，从今以后，直到地上万代，我都是你的神。（禧年书 12:24）

这些事以后，在本周第四年三月新月之日，耶和华在梦中对亚伯兰说："亚伯兰，不要惧怕；我是你的保护者，你的赏赐必大大增加。"（禧年书 14:1）

我对他说："不可伤害这童子，也不可对他做任何事；因为现在我已经表明你敬畏耶和华，没有将你的儿子，你的长子，留给我。"（禧年书 18:11）

我的儿子雅各啊，不要害怕；亚伯拉罕的子孙啊，不要惊惶。愿至高的上帝保佑你免遭毁灭，愿他拯救你脱离一切迷途。（禧年书 22:23）

当夜，正月新月之时，耶和华向他显现，对他说："我是你父亲亚伯拉罕的神；不要害怕，因为我与你同在，我必赐福给你，必使你的后裔像地上的沙那样繁多，都是因我仆人亚伯拉罕的缘故。"（禧年书 24:22）

母亲，请不要害怕；请放心，我必遵行您的旨意，行事正直，永不败坏。禧年书 25:10

我的妹妹，不要为他害怕，因为他行事正直，他是个完全人，他信实可靠，必不灭亡。不要哭泣。（禧年书 27:17）

他对犹大说："愿耶和华赐你力量和权柄，践踏一切恨你的人；你和你的一个儿子必作雅各众子的君王；愿你和你儿子的名传遍万邦万域。那时，列国必在你面前战栗，万民必震动。"（禧年书 31:18）

不要害怕，因为你所见所读的，必将如此成就；你要将你所见所读的一切都记录下来。《禧年书》32:24

你不要因雅各的缘故惧怕，因为雅各的保护者伟大、强大、受尊崇，比以扫的保护者更受赞誉。（禧年书 35:17）

现在我要让你们发一个重誓——因为没有任何誓言比这更伟大，这誓言要以荣耀、尊贵、伟大、辉煌、奇妙、全能的名起誓，祂创造了天地万物——你们要敬畏祂，敬拜祂。《禧年书》36:7

十六日，耶和华向他显现，对他说："雅各，雅各！"他说："我在这里。"耶和华对他说："我是你祖宗的神，是亚伯拉罕和以撒的神。不要害怕下到埃及去，因为我必在那里使你成为大国。我必与你同去，也必领你上来。你必葬在这地，约瑟必按手在你眼前。"（禧年书 44:5）

圣经遗失的书卷

约阿希姆，不要害怕，也不要因见到我而惊慌，因为我是主的使者，奉他差遣来告诉你，你的祈祷已被垂听，你的施舍已蒙神悦纳。《圣母诞辰福音》2:3

随后，天使向安娜的妻子显现，说："不要害怕，也不要以为你所看到的是鬼魂。我就是那位已将你的祈祷和施舍呈献给上帝的天使，现在奉命来告诉你，你将生一个女儿，名叫玛利亚，她将蒙福胜过所有妇女。"（《玛利亚诞生福音》3:1-2）

主的灵必降临在他身上，就是智慧和明辨的灵，谋略和能力的灵，知识和虔敬的灵，敬畏主的灵必充满他。《玛利亚诞辰福音》5:15

正当他默想这些事的时候，主的使者在他睡梦中向他显现，说："大卫的子孙约瑟，不要害怕；不要怀疑童贞女犯了淫乱，也不要对她有任何不好的想法，更不要害怕娶她为妻；因为那在她里面所生的、如今令你忧虑的，不是出于人，乃是出于圣灵。"（马利亚诞生福音 8:8-10）

大祭司回答说："约瑟，你要敬畏耶和华你的神，记住神怎样惩罚大坍、可拉和亚比兰，地怎样裂开吞没他们，都是因为他们悖逆。所以，约瑟，现在你要敬畏神，免得这样的事临到你家。"（《福音书》8:14-15）

看哪，主的使者站在她旁边，说："马利亚，不要害怕，你在神面前蒙恩了。"（《福音书》9:9）

不要害怕娶那年轻女子为妻，因为她里面所充满的是圣灵；她将要生一个儿子，你要给他起名叫耶稣，因他要将自己的百姓从罪恶里救出来。（前福音 10:18-19）

母亲对她说："女儿，不要害怕；让他一个人待着，等他靠近你！然后把圣母玛利亚给我们的襁褓拿给他看，我们一起看看会发生什么。"（《耶稣童年福音》13:15）

耶稣对他说："不要害怕，也不要沮丧。"；《耶稣童年福音》16:12

我们听见一位天使对耶稣坟墓前的妇女们说："不要害怕！我知道你们在寻找那被钉十字架的耶稣；他已经复活了，正如他所预言的。"（尼哥底母福音 10:5）

耶稣拉着我的手，把我从地上扶起来，露水就洒在我身上；他擦干我的脸，亲吻我，对我说："约瑟，不要害怕；看着我，是我。"（尼哥底母福音 11:21）

那么，你究竟是谁？竟有如此勇气进入我们的居所，不仅不惧以最严厉的惩罚威胁我们，反而竭力将其他人从我们束缚他们的枷锁中解救出来？（尼哥底母福音 17:11）

于是，先知大卫大胆地呼喊说："你们要向耶和华唱新歌，因为他行了奇事；他的右手和圣臂使他得胜。"（尼哥底母福音 19:13）

所以，我亲爱的弟兄们，你们既然听见了主来临的事，就当存敬畏的心去思考、去行事，这样，你们就必得永生。（保罗致老底嘉教会书 1:10）

因此，神差遣了他的儿子耶稣基督，我所传讲的就是他，我教导人们将希望寄托在他身上，因为他是唯一如此怜悯这迷惑世人的人，使世人不致被定罪，反而拥有信仰、敬畏神、认识真道和热爱真理。她看出保罗并不惧怕苦难，而是靠着神的帮助勇敢面对，她的信心因此更加坚定，甚至亲吻了他的锁链。《保罗与德克拉行传》4:5,12

这时，从天上有声音说："我的忠仆特克拉，不要害怕，因为我与你同在。看哪，为你敞开了地方；那里将是你永恒的居所；在那里，你将得见荣光。"（保罗与特克拉使徒行传 11:11）

因此，圣经中记载的这些伟大杰出人物的谦卑和敬畏之心，以及他们因顺服而带来的益处，不仅使我们，也使我们之前的世代受益；凡以敬畏和诚实之心领受圣言的人，都从中受益。（克莱门特致哥林多人的第一封信 9:1）

让我们尊敬那些执掌我们的人；让我们敬重我们中间的长者；让我们教导年轻人敬畏上帝，遵守主的规矩。愿他们的爱不分彼此，平等地对待所有敬畏上帝的人。尤其要让他们明白谦卑在上帝面前的力量何等强大；纯洁圣洁的爱在上帝面前何等宝贵；敬畏上帝是何等卓越伟大；以及敬畏上帝如何拯救所有以纯洁心灵归向他的人。《克莱门特致哥林多人的第一封信》10:7,11,13

孩子们，来听我的话，我要教导你们敬畏耶和华。谁渴望生命，喜爱美好的日子呢？要禁止你的舌头不出恶言，你的嘴唇不说诡诈的话。要离恶行善，寻求和睦，并要追求和睦。我们慈悲仁爱的天父对敬畏他的人充满怜悯，他以仁慈和慈爱将恩典赐予所有以纯朴之心来到他面前的人。（克莱门特致哥林多人的第一封信 11:2-4,9）

既然万事万物都在神的眼目和耳目之下，我们就当敬畏他，弃绝出于邪念的恶行，好叫我们因他的怜悯，得以脱离将来的审判。（克莱门特致哥林多人第一封信 13:1）

你必免受舌头的鞭笞；灭亡来临的时候，你也不必惧怕。你必嘲笑恶人和罪人；你也不必惧怕地上的野兽。野兽必与你和好。（克莱门特致哥林多前书 23:10-11）

愿主赐予每一个呼求祂荣耀圣名的人以信心、敬畏、平安、恒久忍耐、耐心、节制、圣洁和自律，使一切蒙祂喜悦的人都能如此行；奉我们大祭司和保护者耶稣基督的名求，愿荣耀、威严、权柄和尊贵归于祂，从今时直到永远。阿们。（克莱门特致哥林多人第一封信 24:2）

我们不要惧怕人，而要惧怕神。因此，如果我们行这样的恶事，主曾说：即使你们与我同在，甚至在我怀中，却不遵守我的诫命，我也会弃绝你们，并对你们说：离开我吧！我不知道你们这些作恶的人是从哪里来的。（克莱门特致哥林多人的第二封信 2:15）

所以弟兄们，我们既因良心的缘故甘愿离开今世的寄居，就当遵行那召我们者的旨意，不要惧怕离开这个世界。因为主说："你们如同羊在狼群中。"彼得回答说："倘若狼把羊撕碎了怎么办呢？"耶稣对彼得说："羊死后不要怕狼；那些杀你们以后不能再害你们的，你们也不要怕；惟有死后有权柄把你们的灵魂和身体丢在地狱火里的，你们才要怕他。"（哥林多前书 3:1-2）

如今，帮助我们信心的，是敬畏和忍耐；与我们一同争战的，是恒久忍耐和节制。（巴拿巴通函 2:2）

让我们变得属灵，成为神完美的殿宇。让我们尽心竭力地敬畏神，竭力遵守他的诫命，好让我们因他公义的审判而欢欣。巴拿巴通函 3:12

他在这方面说得好，因为他尊重诫命。那么，他到底说了什么呢？——就是要我们紧紧跟随敬畏耶和华的人，与那些默想心中所领受的话语的人，与那些宣扬耶和华公义典章、遵守他诫命的人。（巴拿巴通函 9:17）

他又说："他必住在坚固磐石的高处。"接下来，同一位先知又说："他的水是信实的；你们必看见荣耀的君王，你们的心必学习敬畏耶和华。"之后又说："右边有河水流淌，河边长出美丽的树木；吃这些树果子的人必永远活着。"这象征意义在于：我们带着罪恶和污秽下到水中；但出来时却结出果实；心中有敬畏和盼望，这盼望是藉着圣灵赐给我们的，在耶稣里。凡吃这些树果子的人必永远活着。（巴拿巴通书 10:6,14）

不可离弃你的儿女，要从他们年幼时教导他们敬畏耶和华。不可贪恋邻舍的财物，也不可勒索。不可与骄傲的人为伍，要与义人和谦卑人同列。无论遭遇什么，都要看为好事。不可心怀二意，也不可两面三刀，因为两面三刀是死亡的网罗。要敬畏耶和华，也要顺服神的仆人，如同顺服神的代表。不可苦待信靠神的仆人，免得你不敬畏那掌管一切的主，因为他来不是按着人选召谁，乃是按着圣灵所预备的召谁。巴拿巴书信 14:12-15

末世已临到我们；因此，我们务要敬畏神，惧怕他的恒久忍耐，免得我们被定罪。我们或惧怕将来的忿怒，或爱惜如今所享有的恩典，好使我们藉着这两者之一，得以在基督耶稣里，得享真正的生命。（伊格那丢致以弗所人书 3:5-6）

我现在更应当敬畏，不要听信那些想让我骄傲自大的人。——伊格那丢致以弗所人书 1:13

但我回过神来，想起迦得的荣耀，鼓起勇气，便跪倒在地，像以前一样再次认罪。《赫尔马斯牧人书》（异象）3:8

首先，要相信有一位神，祂从无到有地创造万物。祂无所不知，却又浩瀚无垠，无人能够完全理解。祂既不能用言语定义，也不能用心智去构想。因此，要信祂，敬畏祂，并因敬畏祂而远离一切邪恶。谨守这些诫命，弃绝一切私欲和罪恶，穿上公义，你若遵守这条诫命，就必得享神的恩典。《赫尔马斯书》第二卷（诫命篇）1:1-5

“我在第一条诫命中就命令你，”他说，“要持守信、敬畏和悔改。”“是的，先生，”我回答。《赫尔马斯书》第二卷（诫命）6:1

他说：“你们要敬畏神，遵守他的诫命。因为你们若遵守他的诫命，在一切所行的事上就必刚强，你们一切所行的事也必亨通。因为敬畏神，你们凡事都能做好。你们当存这样的敬畏的心，使你们得救。但不要怕魔鬼，因为你们若敬畏耶和华，就必胜过他，因为他毫无权柄。他若毫无权柄，就不可怕他。但那有权柄的，才可怕他；因为凡有权柄的，都当怕他；那无权柄的，被众人藐视。你们要惧怕魔鬼的作为，因为它们是邪恶的。因为敬畏耶和华，你们就必惧怕，不做魔鬼的作为，远离它们。所以，敬畏是双重的：你们若不作恶，就当敬畏耶和华，这样你们就不作恶了。”但你若行善，敬畏耶和华是强大的，是伟大而荣耀的。所以，敬畏神，你必存活；凡敬畏他、遵守他诫命的，生命就在耶和华那里；凡不遵守诫命的，生命也不在他们里面。《赫尔马斯书》第二卷（诫命篇）7:1-6

不要停止行善，而要去做。他说，听着，你必须做的那些善行的功德是什么，才能得救。首先是信德；敬畏耶和华；仁爱；和睦；正直；真理；忍耐；贞洁。《赫尔马斯书》第二卷（诫命）8:8

但那些敬畏耶和华、寻求神真理、一心向着耶和华的人，他们能领会并立刻明白所传给他们的一切，因为他们心中敬畏耶和华。《赫尔马斯书》第二卷（诫命）10:13

所以，凡远离一切恶欲的，必归于神而活；凡顺从恶欲的，必永远死亡。因为这恶欲是致命的。所以，你要以公义为念，以敬畏耶和华为武器，抵挡一切恶欲。因为敬畏耶和华的灵里住着良善的欲望；当恶欲看见你以敬畏耶和华为武器抵挡它时，它就必远远逃开，不出现在你面前，反而惧怕你的盔甲。你必得胜，并因此得冠冕；你必得着那良善的愿望；你必将所得的胜利归于神，并按着你心意事奉他。因为你若顺服良善的愿望，并服从它们，你就能胜过你的恶欲；它们必按你的意愿服从你。我说：“先生，我想知道如何才能满足那美好的愿望？”他说：“听着，敬畏上帝，信靠他，喜爱真理和公义，行善。”（《赫尔马斯书》第二卷（诫命）12:6-10）

你们要归向主你们的神，离弃魔鬼和他的享乐，因为它们是邪恶的、苦毒的、污秽的。不要怕魔鬼，因为他对你们没有权柄。我是与你们同在的，我是悔改的使者，胜过他。魔鬼的确能惊吓人，但他的惊吓是徒然的。所以不要怕他，他必离开你们逃跑。你们若抵挡他，他必惊惶失措地逃离你们。但那些信心不足的人惧怕魔鬼，仿佛他拥有极大的权柄。因为魔鬼试探神的仆人，若发现他们空虚，就毁灭他们。但我，悔改的使者，告诉你们不要怕魔鬼，因为我奉差遣到你们这里来，要与你们同在，凡真心悔改的，也要坚固你们的信心。所以，不要惧怕他哪怕最轻微的威胁，因为它们毫无力量，如同死人的神经一般。你们要听从我的劝告，敬畏全能的耶和华，他能拯救你们，也能毁灭你们；要遵守他的诫命，这样你们才能为上帝而活。《赫尔马斯书》第二卷（诫命篇）12:22-23,27,30,33

但你们为耶和华的名所做的事，必在你们的城里找到，并且必欢喜快乐，毫无忧愁和恐惧。所以，不要贪恋外邦人的财富，因为它们会害神的仆人。《赫尔马斯书》第三卷（比喻集）1:9

但你要信靠耶和华，如果你行这些事，敬畏他，远离一切恶行，你必归向神而活。《赫尔马斯书》第三卷（比喻集）5:6

我对他说：“先生，我恳求您再告诉我一件事。”他问：“你问什么？”我回答说：“那些背离敬畏上帝的人，在享受虚假的快乐和享乐的同时，是否也遭受痛苦？”他回答说：“他们确实在享受同样的快乐和享乐的同时遭受痛苦。”（《赫尔马斯书》第三卷（比喻篇）6:28）

我对他说："先生，我希望所有人听到这些话后都会悔改。因为我相信，凡承认自己罪行并敬畏耶和华的人，都会悔改。"《赫尔马斯书》第三卷（比喻篇）8:81

但如今你已蒙天使启迪，却仍受同一位圣灵的指引。然而，你必须仔细思考一切；因此，我奉那位可敬的使者之命来到你的家中，好让你在彻底领悟一切之后，不再像以前那样恐惧。《赫尔马斯书》第三卷（比喻篇）9:4

但那些心存恐惧和疑虑，反复思量是否该承认或否认基督，最终却遭受苦难的人，他们的果实较少，因为这种念头曾进入他们的心中。《赫尔马斯书》第三卷（比喻篇）9:237

须知，你把耶稣交给我的那日，我怜悯自己，洗手作证（证明我是无辜的），为那三天后从坟墓里复活、遵行你旨意的人作证，因为你希望我与你一同钉死他。但我现在从刽子手和看守他坟墓的士兵那里得知，他已经复活了。我尤其证实了他们告诉我的，他确实在加利利显现，面容、声音、教导都与从前一样，门徒也都与他同在，没有丝毫改变，反而大胆地宣讲他的复活和永恒的国度。——彼拉多致希律王的信

被遗忘的伊甸园之书

振作精神，不要害怕。这黑暗并非惩罚。亚当啊，我创造了白昼，并将太阳安置其中，照亮万物，以便你和你的子孙能够完成你们的工作。《亚当与夏娃书》13:12

当他们看到光明重现时，便不再恐惧，内心也更加坚定。因为当亚当身处伊甸园，聆听上帝的声音和祂在园中发出的声音，并敬畏祂时，他从未见过耀眼的太阳，也从未感受到太阳的灼热。《亚当与夏娃记》16:2,7

"但现在你要坚强，不要害怕。我必与你同在，直到我所定的日子结束。"《亚当与夏娃书》19:6

但上帝对亚当和夏娃说："从今以后，不要害怕，我必不让它靠近你们；我已经把它从你们身边，从这座山上赶走了；我也不会在其中留下任何伤害你们的东西。"（《亚当和夏娃记》20:2）

亚当对上帝说："我在伊甸园里的时候，既不知炎热，也不知疲倦，既不知行走，也不知颤抖，也不知恐惧；可自从我来到这地，这一切苦难都临到了我身上。"上帝又对亚当说："因为你在这地上忍受了恐惧和战栗，行走和行走时感到疲倦和痛苦，攀登这座山，最终死于此地，为了拯救你，我将承担这一切。"（《亚当与夏娃记》22:3,6）

亚当话音刚落，一位来自上帝的天使就出现在洞穴中，对他说："亚当啊，不要害怕。这是撒旦和他的爪牙；他想再次欺骗你，就像他第一次欺骗你一样。第一次，他藏身于蛇中；但这一次，他伪装成光明的天使来到你面前；目的是让你敬拜他时，在上帝面前迷惑你。"随后，天使将撒旦和他的爪牙从亚当和夏娃身边赶走，并对他们说："不要害怕；创造你们的上帝会赐予你们力量。"（《亚当与夏娃》27:12,15）

上帝凭着祂的智慧这样做，是为了让这些金杖与亚当一同待在洞穴中，在夜色中照亮他周围的一切，从而消除他对黑暗的恐惧。《亚当与夏娃记》29:7

于是，神的话语临到亚当，对他说："亚当啊，你为何在此之前没有这种敬畏、这种禁食、这种忧虑？你为何在犯罪之前没有这种恐惧？"（《亚当与夏娃记》40:1）

然而，亚当啊，不要害怕，也不要心里说我把这块石头铺在你头上，像遮蔽物一样，要用它来降灾祸你。《亚当与夏娃书》第一卷 49:5

于是，上帝命令天使护送亚当和夏娃欢欣地回到山洞，不再让他们感到恐惧。《亚当和夏娃书》56:10

于是，神的话语临到亚当和夏娃，使他们脱离苦难。神对亚当说："要刚强，不要惧怕那来到你这里来的。"（《亚当与夏娃书》59:4）

亚当啊，你看，他被捆绑在你面前，悬在空中，无处可逃！因此，我告诉你，不要害怕他；从今以后，你要提防他，提防他可能对你做的一切。《亚当与夏娃》第二卷 4:5

我的孩子，不要害怕，这并非耻辱。我希望你结婚，免得你被敌人征服。《亚当与夏娃》第二卷 7:3

但现在，我的儿子塞特啊，你要领导你的子民；你要敬畏上帝，牧养他们，看顾他们；你要引导他们走正路，命令他们禁食归向上帝；你要让他们明白，他们不可听从撒旦，免得他毁灭他们。《亚当与夏娃》第二卷 8:14

于是，塞特和他的长子们每隔四十天就禁食一次。因为每当风吹向花园，塞特一家都能闻到园中树木的芬芳。他们幸福、纯真，没有突如其来的恐惧，没有嫉妒，没有邪恶的行为，也没有仇恨。他们没有兽性的欲望；他们口中没有污言秽语或诅咒；没有邪恶的计谋，也没有欺诈。因为那时的人们从不发誓，但在危急情况下，当人们不得不发誓时，他们就指着义人亚伯的血起誓。《亚当与夏娃》第二卷 11:11-12

以诺也对他们说："你们要谨慎自己的灵魂，要敬畏上帝，要事奉他，要以正直的信心敬拜他，要以公义、纯洁和公正事奉他，要以悔改和纯洁事奉他。"（《亚当与夏娃书》22:7）

以诺，鼓起勇气，不要害怕；永恒的上帝差遣我们来见你，看哪！你今天将与我们一同升天，你要将你的儿子和全家在你家中没有你时，他们要做的事都告诉你，不要让任何人来寻找你，直到主将你带回他们身边。《以诺秘典》1:10

听我说，我的孩子们，我不知道我将去往何方，也不知道将遭遇何事；因此，我的孩子们，我告诉你们：不要在虚妄之人面前背弃上帝，他们并非创造天地之人，因为他们和敬拜他们的人都必将灭亡，愿主使你们的心因敬畏他而坚定。现在，我的孩子们，不要有人想着寻找我，直到主将我带回你们身边。《以诺秘典》2:1

"以诺，要有勇气，不要害怕。"祂从远处向我显现了主，祂坐在至高的宝座上。既然主住在第十层天上，那么第十层天上还有什么呢？《以诺的奥秘》20:2

主派遣祂荣耀的使者之一，大天使加百列，他对我说："以诺，鼓起勇气，不要害怕，在主面前起来，进入永恒，起来，跟我来。"（以诺书 21:4）

以诺，鼓起勇气，不要害怕，起来，站在我面前，直到永恒。《以诺的秘密》22:5

如同每一年都比上一年更值得尊敬，每个人也都有其尊贵之处。有人因财富丰厚而受人尊敬，有人因智慧过人而受人尊敬，有人因才智过人而受人尊敬，有人因沉默寡言而受人尊敬，有人因洁净无瑕而受人尊敬，有人因力量强大而受人尊敬，有人因容貌俊美而受人尊敬，有人因青春永驻而受人尊敬，有人因机智过人而受人尊敬，有人因体态健美而受人尊敬，有人因情感细腻而受人尊敬。愿世人皆知，但敬畏上帝的人最为尊贵，他来世必将更加荣耀。《以诺秘典》43:2

因此，我将这些书传给你们，我的孩子们，并分发给你们的子孙后代，传遍你们的世世代代，传给所有敬畏上帝的国家。愿他们接受这些书，愿他们爱它们胜过世间一切食物和甜食，愿他们阅读并实践这些书。那些不理解主、不敬畏上帝、不接受反而拒绝这些书的人，将面临可怕的审判。《以诺秘典》48:5-6

因为我的盼望在乎耶和华，我必不惧怕；因耶和华是我的拯救，我必不惧怕。（所罗门颂歌 5:9）

我因真理而强大，因你的公义而圣洁；我所有的敌人都惧怕我。（《所罗门颂》25:10）

凡行走其上而无瑕疵的，必不惧怕。（诗篇 39:5）

他还明确命令我们把手上佩戴这个标志，清楚地表明我们应当行事正直，谨记我们受造之物，尤其要敬畏上帝。《阿里斯提亚斯书信》6:48

他回答说："如果一个人对所有人都秉持公正的态度，他在任何情况下都会行事正确，因为他知道每一个念头都是上帝所知的。如果你以敬畏上帝为出发点，你就永远不会偏离目标。"（《阿里斯提亚书信》7:35）

他说："如果你能牢记，上帝注定要让所有人共同承受最大的苦难，也共同享受最大的福祉，因为凡人皆无法幸免。但我们应当时刻向上帝祈祷，祂会赐予我们忍耐的勇气。" 于是他问那人："勇气的真正意义是什么？" 那人回答说："在危难之际，按照最初的意图，执行正确的计划。因为万事皆由上帝安排，对你有利，我的王啊，因为你的意图是好的。"（阿里斯提亚斯书信 7:49,51-52）

他回答说："如果你善待所有人，赢得他们的友谊，你就无需惧怕任何人。受人爱戴是上帝赐予的最好的礼物！"（阿里斯提亚斯书信 8:32）

国王给予他与其他人同样的赞扬之后，又问另一个人，怎样才能摆脱恐惧？那人回答说："当心灵意识到自己没有作恶，并且上帝指引它去做一切高尚的事情时，就能摆脱恐惧。"《阿里斯提亚斯书信》9:13-14

国王大声赞扬了这个答案，然后看向旁边的人问道："我们应该任命谁来统领军队呢？"那人解释道："那些英勇正直、顾全民安危，并且更关心士兵安全而非鲁莽行事以求取胜的人。因为正如上帝善待所有人，你们也应当效法他，造福你们所有的臣民。"（《阿里斯提亚斯书信》10:9-10）

他们的勇气和毅力不仅令世人钦佩，甚至连刽子手也为之折服，这使他们成为推翻我们国家所受暴政的功臣。他们以坚韧战胜了暴君，使他们的国家得以净化。智慧体现在判断、公正、勇气和节制之中。《玛喀比四书》1:9,16

你不可玷污我年迈纯洁的口舌，也不可玷污我一生对律法的坚守。我的先祖必接纳我，我无惧你的酷刑，即使至死也不怕。《玛喀比四书》2:57

于是，国王的一些朝臣，一部分是出于对他年老的怜悯，一部分是出于对朋友的同情，一部分是出于对他勇气的钦佩，便上前踱步，对他说：《马加比四书》3:8

但他们听闻他的劝说，目睹他可怕的手段，不仅毫无畏惧，反而以自己的哲学思想反对暴君，并凭借正确的理性挫败了他的暴政。《马加比四书》4:30

但他们对那人大胆的言辞极为愤怒，用脱臼器卸掉了他的手脚，扯断了他的四肢，解开了他的绳索；他们还扭断了他的手指、手臂、腿和肘关节。《马加比四书》5:31

他们彼此对视，目光炯炯，无比坚定地说："我们全心全意地将自己奉献给赐予我们灵魂的上帝，并将我们的身体献给律法的遵守。不要惧怕那些自以为杀人的人；因为违背上帝诫命的人，将在永恒的折磨中面临灵魂的巨大挣扎和危险。"（玛加伯书 4 6:26-27）

然而，在所有母亲中，她对七个儿子的爱最为深沉。她七次生育，对腹中的胎儿都倾注了母性的温柔，也因分娩的种种痛苦而更加深爱着他们。然而，出于对上帝的敬畏，她舍弃了孩子们当下的安稳。当你看到他们饱受折磨，却依然勇敢地面对同样的痛苦，当你看到他们颤抖的鼻孔中预示着死亡的临近，你也没有流泪。因为她心中仿佛看到了，如同议会中那些狡猾的辩护者一般，自然、为人父母、母爱，以及她那些被绑在刑架上的孩子们，仿佛她，这位母亲，在孩子们的生死问题上，面临着两种选择：一种是让他们死，一种是让他们活。她没有急于保全七个儿子的性命，而是像亚伯拉罕的真正女儿那样，想起了他敬畏上帝的勇气。《玛喀比四书》7:5,14,20

但这位圣洁敬畏上帝的母亲并没有为他们中的任何一个哀号，也没有恳求他们逃脱死亡，更没有像对待垂死之人那样为他们悲伤；相反，她仿佛拥有坚如磐石的灵魂，再次将她的儿子们带入永生，她反而恳求他们为宗教而死。《玛喀比四书》7:34

我的儿子啊！你当亲近敬畏真主的智者，效法他们；不要接近愚昧之人，以免你效仿他们，学习他们的行为。我的儿子啊！敬畏真主的人，你当敬畏他，尊敬他。我的儿子啊！不要惧怕创造你的主，以免他对你沉默不语。我的儿子啊！没有安息的人，他的死亡胜过他的生；哭泣的声音胜过歌唱的声音；因为悲伤和哭泣，如果其中蕴含着对真主的敬畏，胜过歌唱和欢笑的声音。《阿希卡尔的故事》2:14,20,34,48

法老因海卡尔口若悬河、言辞大胆而感到困惑。于是法老从宝座上起身，站在海卡尔面前，对他说："你告诉我，让我看看你的君王像谁，他的大臣们又像谁。"（《阿希卡尔的故事》5:49）

所以，我的孩子们，不要看重女人的美貌，也不要将心思放在她们的事上；只要存心敬畏耶和华，一心一意地行事，努力行善、学习，并牧养你们的羊群，直到耶和华赐给你们祂所喜悦的妻子，免得你们像我一样受苦。（鲁本遗嘱 2:1）

因此，我敬畏耶和华，禁食两年，克己苦修，领受了神的恩典。我明白，敬畏神能使人免于嫉妒。（西缅遗嘱 1:18）

现在，我的孩子们，我命令你们：要全心敬畏耶和华你们的神，遵行祂一切的律法，行事纯全。要敬畏神，殷勤求智慧；因为即使被掳掠，城邑田地被毁，金银财物尽失，智慧人也无能为力，唯有不敬虔的盲目和罪的麻木才能消除。利未记 4:1,8

他们惧怕我们，便停止了与我们作战。这场战争爆发时，我二十岁。迦南人惧怕我和我的弟兄们。《犹大遗嘱》1:23,51

你们若欢喜饮酒，仍要敬畏神，保持谦逊。因为你们若欢喜而离弃敬畏神，醉酒之心便会兴起，羞耻之心便会潜入。（犹大遗嘱 3:25-26）

你们当一生一世尽心尽力敬畏耶和华我们的神。（西布伦遗嘱 2:40）

孩子们，现在要敬畏耶和华，提防撒但和他的邪灵。（但以理书 2:14）

所以，我的孩子们，你们一切所行的，都要敬畏神，按着次序行，不可轻慢人，也不可做任何不合时宜的事。（拿弗他利遗嘱 1:21）

你们若行善，我的孩子们，世人和天使都必祝福你们；神必因你们在列国中得荣耀，魔鬼必逃离你们，野兽必惧怕你们，耶和华必爱你们，天使必与你们同在。《拿弗他利遗嘱》2:26

他不说圣人的坏话，因为敬畏上帝胜过仇恨。他怕得罪主，所以即使在意念中，也不会对任何人做错事。《迦得遗嘱》1:29-30

因为耶和华必不离弃敬畏他的人，无论是在黑暗中，还是在捆绑中，还是在患难中，或是在困苦中。因为神不像人那样羞愧，不像人子那样恐惧，不像属血气的人那样软弱胆怯。约瑟遗嘱 1:21-22

我的兄弟们知道我父亲多么爱我，但我并没有自高自大；虽然我年纪尚小，但我心中敬畏上帝，因为我知道万物终将消逝。我没有怀着恶意与他们为敌，反而尊敬我的兄弟；出于对他们的尊重，即使在我被卖的时候，我也没有告诉以实玛利人我是雅各的儿子，是位伟人，是位勇士。我的孩子们，你们也要在一切所行的事上敬畏上帝，尊敬你们的兄弟。约瑟遗嘱 2:5-7

敬畏耶和华，爱邻舍；即使彼利亚的邪灵扬言要降下各种灾祸折磨你们，它们也必不能辖制你们，正如它们不能辖制我的兄弟约瑟一样。有多少人想要杀害他，但上帝保护了他！因为敬畏上帝、爱邻舍的人，必不能被彼利亚的邪灵所击打，因为他们因敬畏上帝而得蒙庇护。《便雅悯遗嘱》1:14-16